

بين قوسين

إصلاح فولاذي!

المشكلة في الكثير من إدارتنا بمؤسساتنا على اختلاف مستوياتها ومسؤولياتها أنها لا تخطط للمستقبل بشكل يجنبها الوقوع في الإشكالات التي يصعب فيما بعد حلها نتيجة تراكمها لدرجة الاستعصاء.

الأمثلة على ذلك كثيرة بلا شك، لكن المشكلة الأبرز والتي تَمَسُّ شريحة كبيرة في مجتمعنا وظهرت بشكل واضح جداً خلال سنوات الحرب، هي ارتفاع نسبة البطالة إلى رقم مخيف يُنذر بتحديات خطيرة لم يعد مقبولاً الوقوف مكتوفي الأيدي أمام تداعياتها!

بالطبع لا يحتاج الأمر للصرب "بالنذل" لمعرفة الأسباب التي أدت إلى غرق شبانينا في مستنقع البطالة، وجعلت مؤسساتنا مستودعاً للبطالة المغنعة التي أدت إلى تضخم وظيفي جعل بعض المؤسسات تضيق بموظفيها العاطلين عن العمل، الأمر الذي صيَّح المسار الوظيفي وأدخله في ماتهلة لا يبدو أننا سنخرج منها على مدى سنوات طويلة.

هنا ثمة سؤال يطرح نفسه عن سر التباطؤ في إصلاح نظام الوظيفة العامة في الدولة، الذي ما زال حبيس الأراج، رغم الحاجة الماسة للتغيير المطلوب، ليس فقط لجهة التخفيف من نسب البطالة، وإنما الاستثمار الأفضل للكوادر وتوظيفها، باعتبار ذلك جوهر الإصلاح الإداري، لكن للأسف لآجل أن المحاولات الإصلاحية بقيت مجرد أفكار على الورق كبلتها قوانين وأنظمة لا تتمشى اليوم مع متطلبات وحاجات سوق العمل الذي يحتاج لدراسة متأنية وذات رؤى متوسطة وبعيدة المدى، بعيداً عن الحلول الإسعافية التي تعالج المشكلة بمشكلة أكبر نتيجة سوء توزيع الموظفين على الأمكنة المناسبة!

بالمختصر، نحتاج إلى رؤية جديدة لنظام وظيفي يتماشى مع القادم من استحقاقات وبحقوق توازنا وعدالة حتى نصل إلى استثمار قدرة العنصر البشري، بل استثمار العمر الشبابي وضبط الهدر بالكوادر والإنتاج، ولنحسّق بالنتيجة الأهداف الذهبية لإصلاح الدعم الفولاذي، أولها الإدارة الرشيدة للموارد البشرية، وثانيها وضع هيكلية مرنة، وثالثها تحديث وتوحيد القوانين الناظمة للنظام الوظيفي لأجل أن يأخذ أصحاب الكفاءات حقيهم في المواقع الإدارية والمرتبات الجزية، وبالطبع يبقى الأهم محاربة الفساد بشقيه الإداري والمالي، ويبقى السؤال: متى تكسَل عيوننا برؤية إستراتيجية وطنية للتشغيل تحدد احتياجات ومتطلبات سوق العمل الوطنية على مدار سنوات عديدة؟!.

غسان قطوم

gassanzf@gmail.com

تحاكي في مضمونها وشكلها أسواق المدينة القديمة ولو بشكها ومضمونها البسيط، حيث يوجد قسم تحت عنوان سوق تفضلي وقسم آخر بعنوان سوق المواد الغذائية، إلى جانب شارع المراكات، وقسم رابع تحت عنوان "خان الأكل". وبين مدير خدمات مركز المدينة المهندس عماد الوسي أن إقامة المهرجان في الحديقة العامة تأكيد على أن هذه الحديقة كما هي موئل للفسحة أهالي حلب هي مركز اقتصادي يمكن استثماره خدمة أهالي حلب وتسهيل تسوقهم بمناسبة شهر رمضان المبارك وعيد الفطر السيد.

معاينة أصحاب الأفران وبأبني الغاز

بخفض مخصصاتهم تपाल المواطن

وحماية المستهلك بحماة قال: لسنا أصحاب هذا الإجراء نحن جهة منفذة للتعليمات، نعم يحدث هذا وقد خاطبنا الوزارة بكتب رسمية لاستبدال هذه العقوبة المتمثلة بتخفيض المخصصات بعقوبة مالية كبيرة تكون أكثر ردماً للمتلاعبين بالوزن. وأضاف مصدر آخر أن مثل هذه العقوبات تطل أيضاً بأبني الغاز، حيث يتم تخفيض مخصصات التلاعبين بالسعر، ويصار إلى نقل ما يتم خصمه وحسمه إلى مركز آخر. وتعليقاً على ذلك: تتسأل ما هي الحكمة في هكذا إجراء لطلما يتال المواطن قبل صاحب الخبز ويابن الغاز؟.

بإختصار: تتوق إلى إجراءات أكثر صرامة بحق المتلاعبين بقوت المواطن واستغلاله، لكن يجب ألا يتأثر بها المواطن، ولكن غرامة مالية كبيرة تصل إلى المليون ليرة وفقاً لحجمها وتأثيرها، فلماذا نعاقب كل أهالي الحي وكل القرية أحياناً وندفعهم للذهاب إلى أماكن بعيدة بحثاً عن ربة خبز أو أسطوانة غاز.

في دمشق والتي وضعت في الاستثمار خلال الدورة الستين للمعرض والتي أقيمت في العام ٢٠١٨، مع عودة تفعيل عضوية سورية في الاتحاد الدولي للسكك الحديدية UIC .

وبين مدير المؤسسة أن من أهم المشاريع الإستراتيجية التي تعمل عليها المؤسسة التواصل مع الخطوط الحديدية العراقية من أجل الربط السككي بين سورية والعراق وإيران، وتم عقد اتفاقية مع الجانب العراقي بخصوص الربط السككي على أكثر من محور إضافة للمحاور القديمة، وهناك ٣ نقاط حدودية سككية تربط العراق باليعربية ودير الزور والبوكمال وكان هذا المشروع قيد الانتهاء من إنجازه وتوقف جراء الحرب الإرهابية، وهناك مشروع جديد لربط محطة القصير بحمص باتجاه النفوس والحواريات من المرافئ البحرية إلى السورية مع الخطوط الحديدية العراقية، كما وضعت المؤسسة خطة لاستثمار الأراضي والعقارات التي تملكها وطرحها بالاستثمار وفق قانون العقود الموحد المعتمد من الجهات الحكومية.

وأوضح الفارس أنه تم إعداد خارطة طريق لاستثمار الأراضي والعقارات التي تملكها في المحافظات ليم طرحها لاحقاً للاستثمار وفق قانون التشريك أو ال BOT من أجل الحصول على إيرادات مالية للمؤسسة لتنفيذ مشاريعها الإستراتيجية وتخفيف العبء المالي على خزينة الدولة، كما تقوم المؤسسة حالياً بتطوير الهيكلية التنظيمية والإدارية لقطاع السكك الحديدية وتأهيل إعمار وتطوير منظومة السكك الحديدية وتوسيعها وفقاً للاولويات والخطط المعتمدة بما يساهم في تخفيض تكاليف الإنتاج ونقل مستلزمات الإنتاج والمواد الأولية وتسويق المنتجات وتشجيع قطاع الأعمال على استئناف نشاطه في مختلف المناطق والمحافظات.



الركاب (ترين سيت) وصيانتها من خلال نقل تكنولوجيا التصنيع السككي وتوظيفها تمهيداً لتأسيس نواة تصنيع سككي قابلة للتطوير والتوسع في المستقبل، مما يساهم في خلق كادر فني متدرب ومتخصص في جميع مجالات السكك الحديدية بشكل فعلي يساهم في تطوير قطاع النقل السككي وتلبية المتطلبات الملحة والمتنامية لاحتياجات السكك الحديدية، بما فيها شبكة قطارات الضواحي ومترو الأنفاق داخل المدن من مواد الخط والادوات المحركة والمتحركة وغيرها، إضافة لتوريد قطارات وشاحنات تخصصية وقطع الغيار لها. وتم أيضاً تنفيذ التفريغ السككية إلى مدينة المعارض

بمنسجم مع المعايير الفنية والخدمية الدولية المعتمدة حالياً، ومشروع إنشاء خط حديدي من محطة قطينة إلى مقالع الإحضرارات الحصوية بطول ١٨ كم مع مساحات وربمات التحميل والتفريغ في محطات شربيت باللاذقية وسمران وبانياس في طرطوس وذلك لنقل الإحضرارات الحصوية ذات الجودة الفنية العالية إلى المدن الساحلية كمرحلة أولى وإلى باقي المحافظات لاحقاً وقد باشرت المؤسسة بتنفيذه.

وذكر الفارس أن المؤسسة تقوم بتنفيذ مشروع إعادة إعمار وإنشاء المدينة الصناعية السككية في محطة حلب الكبرى لتجميع القطارات والشاحنات ومجموعات نقل

بدء استلام محصول الشعير

الحسكة- إسماعيل مطر

بدأت عمليات شراء محصول الشعير في مركز الثروة الحيوانية بمدينة القامشلي. وبين المهندس ياسر السيد علي مدير الأعلاف أن مركز الثروة الحيوانية تم تجهيزه سابقاً، ولاسيما مساحات التخزين وتأمين الشوارد والرقائق البلاستيكية والأجهزة المخبرية الخاصة بفحص المادة المستلمة، مشيراً إلى استعداد فرع الأعلاف لاستلام كامل إنتاج المساحات الرخصة المزروعة بالشعير التي تحتوي وثيقة منشأ زراعي صادرة عن مديرية زراعة الحسكة، مبيناً أن الكميات المستلمة سيتم توزيعها كمادة علفية عبر الدورات

تأهيل وترميم منازل واستعداد لمواسم إلب المحررة

حماة- منير الأحمد

مناطق سنجار وأبو الصهور والقرى المحيطة بهما وتأهيل محطة مياه تل الكرام والبئر بكلفة ٢٠٠ مليون ليرة، في وقت تم الإعداد لإعادة ترميم المركز الثقافي ومبنى الفرع الحزبية في ناحية أبي الصهور بكلفة تقديرية ١٥٠ مليون ليرة. وفيما يتعلق بموسم الحصاد أوضح سعدون أن المحافظة قامت مؤخراً بتأمين كافة مستلزمات الحصاد من مراكز لاستلام الحبوب وتأمين مادة الحروقات اللازمة لعمل الآليات الزراعية والحصادات التي تم تخصيصها بكمية ٢ لير لكل دونم وتحديد أجور الحصاد بسعر الفني ليرة للدونم الواحد، وأن هناك نحو ١٢ حصادة خصّصت لموسم الحصاد، فضلاً عن الإعداد لاستلام محصول القمح في صوامع سنجار مشولاً ودوغماً ولإستلام محصول الشعير في مركز أعلاف سنجار مشولاً، والإيعاز لمديرية زراعة محافظة إلب لإصدار شهادات المنشأ للفلاحين الراغبين بتسليم محصولهم، موضحاً أن تقديرات إنتاج محصول القمح للموسم الحالي تبلغ نحو ألفي طن من مجمل المساحة المزروعة والبالغة ١٠ آلاف دونم و٢٠ ألف طن تقديرات إنتاج الشعير من مجمل المساحة المزروعة بـ ٢٠٠ ألف دونم.

انطلاق مهرجان صيف 2019 "حلب تجمعنا"

حلب- معن الغادري

مشراكة واسعة ومنتجات متنوعة وحضور جماهيري كبير امتاز بها مهرجان صيف ٢٠١٩ "حلب بتجمعنا" في انطلاقته الأولى على أرض الحديقة العامة بحلب والذي تنظمه شركة آفاق للمعارض بالتعاون مع مجموعة أوتار للمهرجانات والمؤتمرات. ويشارك بالمهرجان ١٢٠شركة ومنشأة

إطلاق خطة تطويرية

لزيادة منافذ "السورية للتجارة"

اللاذقية- مروان حويجبة

بهدف توسيع شبكة المنافذ التسويقية في محافظة اللاذقية ريفاً ومدينة وتغطية أكبر عدد من التجمعات السكنية، نفذ فرع المؤسسة السورية للتجارة في اللاذقية خطة لزيادة عدد المراكز والمنافذ والصالات، وذكر لـ"البعث" مدير فرع المؤسسة المهندس سامي هليل أن خطة التوسع يجري العمل عليها بوتيرة متسارعة لإحداث المزيد من مراكز ومنافذ البيع التابعة للفرع، لتغطية أكبر تجمع سكاني على مستوى المحافظة وتلبية الاحتياجات وفق خطة المؤسسة للتدخل الإيجابي في السوق. وأوضح المهندس هليل أنه يتم حالياً إيجاد مركز جديد في حي سقويين ليكون حاضنة تسويقية في منطقة حيوية ضمن الحي عوضاً عن المركز القديم لتخديم أكبر عدد من أهالي الحي. إضافة إلى مراكز جديدة في ضاحية تشرين وحي دعفور دمسرخو، مع العمل لتكثيف هذه المراكز نموذجية من حيث المساحة والموقع والتجهيز، إضافة إلى تأهيل كامل مركز في بسندا الاستهلاكي وفق هذه المواصفات. وبين هليل أنه يتبع لفرع المؤسسة السورية للتجارة باللاذقية ١١٥ مركزاً وصالة مع ٧ مستودعات للتسويق بالجملة ومجمع مركزي، إضافة إلى وحدتي تبريد ومركز فرز وتوضيب، كما افتتح فرع السورية للتجارة مركزاً له في قرية الشيرفة ومركزاً في حي سنجان، مؤكداً أن الأولوية في الخطة التسويقية تحقيق التوسع اللقي للمنافذ كونها تكفل توسيع استنفاد خدمات المؤسسة ومنتجاتها التسويقية، وبما يلبي احتياجات المستهلك ويكفيه من الحصول على خدمات المؤسسة بأسر السبل وأسرعها، وذلك لتخفيف أعباء التنقل والحركة وأجور النقل وأيضاً حصول المستهلك على حزمة التسهيلات والمزايا والخدمات التسويقية.

أجور نقل خارج المعقول!

دير الزور- مساعد العلي

يبدو أن أجور النقل في محافظة دير الزور خارج نطاق المعقول حتى الآن رغم جميع المناشدات للمحافظة التي لم تحرك ساكناً إلى الآن، فهل يقلل أن تكون أجرة مسافة طريق لا تتجاوز ١٢٠ كم من دير الزور إلى البوكمال ٣٥٠٠ ليرة في الميكرو باص، ودون أمثلة، فما هي الحال إذا كان الراكب يحمل أمثلة. وما ينطبق على البوكمال ينطبق على باقي المدن والقرى في الريف الشرقي والغربي للمحافظة، ويؤكد الموظفون من أهالي البوكمال الذين يستلمون رواتبهم من دير الزور أن أجور النقل أصبحت عبئاً على رواتبهم التي تكلف نحو ١٠ آلاف ليرة ذهاباً وإياباً. هذا الواقع المرير الذي يعاني منه الأهالي والموظفون بحاجة إلى حلول سريعة ومراقبة للحلول التي يجب أن تضمنها محافظة دير الزور المعنية بأجور النقل وتشدد على الالتزام بالتعرفة التي تضعها، ولاسيما أن توجيهات الحكومة تؤكد على معايير منطقية لأسعار النقل في المحافظات.

اتخذت محافظة إلب جملة من الإجراءات لإعادة الخدمات الأساسية، وتأهيل البنى التحتية للمناطق التي حرّبا الجيش العربي السوري من رجس الإرهاب.

وبين المهندس محمد فادي سعدون نائب رئيس المكتب التنفيذي لمحافظة إلب في تصريح لـ"البعث" أنه تم بالاتفاق مع المنظمات الدولية والجمعية السورية للتنمية الاجتماعية لتأهيل وترميم ٥٠٠/ منزل بمنطقتي سنجان وأبو الصهور والقرى والبلدات حولهما. وأشار سعدون إلى التعاون مع المنظمات الدولية وتوزيع ٣ آلاف سلة غذائية على الأسر المهجرة، فضلاً عن تنفيذ عدة مشاريع في قرية حوا بقيمة ١٠٧ ملايين ليرة، وإعادة تأهيل مخبز سنجان الإلي ووضع خط إنتاج حديث بطاقة إنتاجية ١٥ طناً باليوم الواحد، وتأهيل المركز الصحي في قرية حوا بكلفة ٢٢ مليون ليرة ومشروع لتنفيذ الإنارة بـ ٢٩ نقطة ضوئية لعدة شوارع في قرية سنجان بالطاقة الشمسية واستكمال إصلاح شبكة مياه قرية سنجار بكلفة ٩٢مليون ليرة، فضلاً عن إعداد الدراسات لترميم الخزانات في

الخيمة الرمضانية.. تدخل إيجابي أم رمزي؟!

طرطوس- محمد محمود

بزيارة الخيمة الرمضانية بعد أيام قليلة فقط، حيث توفق عرض هذه الخضار وأصاها التلف بحسب الإقبال على شرائها. من جهتها أكدت ميساء منصور مديرة فرع السورية للتجارة أن المبادرة التي نفذتها المؤسسة لاقت إقبالا لافتاً من قبل المواطنين على السلع التموينية والغذائية، والخضار والفواكه. وأوضحت في تصريح لـ"البعث" أن الأسعار المطروحة منافسة للسوق، وتتضمن نسبة تخفيض تصل من ١٠ إلى ٢٠ بالمئة لمعظم المواد بما فيها الخضار والفواكه، وقالت إن الخطوة جاءت لتأمين تشكيلة سلعية في الشهر الفضيل للمواطن ضمن أسعار مقبولة، في حين تستقبل أي اعتراضات أو شكاوى حول أي صالة وترفع للإدارة العامة لمعالجتها. كما بينت أن السورية للتجارة جددت عرضها لكل موظفي القطاع العام في شهر رمضان بتقسيم بقيمة خمسين ألف ليرة خلال الشهر. وعن خطوات مقبلة تقوم بها المؤسسة أكدت منصور أنه سيتم قريباً افتتاح مراكز لبيع اللحوم بأسعار تنافسية وتشجيعية وأدنى من أسعار السوق.

تأهب إطفائي لموسم التحريق



طرطوس- وائل علي

مع أول تابشير الصيف "موسم التحريق" يؤكد فوج إطفاء طرطوس بلسان قائد الفوج العقيد الإطفائي سمير شما تأهبه التام بعناصره وآلياته لتلبية نداءات المواطنين عند تعرضهم لأي حادث أو طارىء على الرقم المجاني (١١٢). حيث بلغ عدد الحرائق التي تم إخمادها خلال العام الجاري ١٨٨ حريقاً، وفي مجال الإنقاذ البري بلغ عدد الحالات التي تدخل فوج الإطفاء لإجراج العالقين بسياراتهم جراء حوادث السير خلال العام الماضي ٢٤ حالة تم تسليمها لمنظومة الإسعاف السريع. وفي مجال الإنقاذ البحري نفذ ٢٥ شخصاً

Albaath

- Issue No; 16358
- Wednesday 22/5/2019
- www.albaath.news.sy
- info@albaath.news.sy

أخون نفسي؟!؟

د. نهلة عيسى

أنا من جبل، مسكين، مؤؤد، ولد بعد أن سكنت القضية الفلسطينية أدراج المنظمات الدولية، ودخلت مآتها اللغة، حيث الفارق كبير بين من "أراض" وبين من "الأراضي"، ودار الزمان.. فمعا غبار الصحاري، الألف واللام، وداهم الزلزال "الكامب ديفيدي" الرصيف العتيق من المحيط إلى الخليج، فمَرَقَ حتى "أراض" من الوريد إلى الوريد، فامتطى الجميع شعار "القدس عاصمة الدولة الفلسطينية"، خشية خلاص بعيد المنال، من عار وأد فلسطين من البحر إلى النهر، فمَلَّت البحر القواعد العسكرية الأمريكية، وتلون النهر بدماء أصحاب النهر، بعد أن باتت سراويل معظم الحكام العرب، صناعة إسرائيلية؟!.

أنا من جبل، رُسي على تقبيل أيادي كل من ينادي "فلسطين"، فصارت الأيدي وثقا، وتم تحنيط فلسطين، وتحولت إلى "جرن" كلامي للاستحمام من الهوان فوق بلاط أذان الشعوب العربية، غير مسموح فيه إعادة التصويت على من يتحدثون باسم القضية، فهم أديون، مكروسون، دخلوا التاريخ من باب فلسطين، وأدخلوا فلسطين والشعوب العربية زواريب مجلس الأمن، ومجلس الجامعة العربية، ومؤتمر الوحدة الإسلامية، وكل مجالس الندب والعزاء في التلفزيونات العربية!.

أنا من جبل، رُسي على الغضب من "وعد بلفور وسايكس بيكو"، ثم أُجبر على الاحتفال بالزعامير والطبول بأعياد استقلال، هي نتاج "سايكس بيكو"، وباعة من باعوا الأرض، الخطب الحماسية، والوعود الخليبية، والمرارة، وحرقة مآحة بالذنب أن فلسطين خلف الباب، لكن جبلنا تواني عن قسح الباب، فتحول طوعاً إلى قبيلة من الطرشان، لأن الطرش "جنرال نصر" في ساحة هزيمة، وأداة تظهر من صفيح المعرفة، أن كل ما يقال ضلال، وأن كل الأحلام في بلاد العرب مآتها إلى أصفار؟!.

أنا من جبل ولد وفلسطين متشظية، بيوتات وولادات، ومنظمات وحركات وجبهات، صاعقة وعاصفة وفتح وأيلسول وهلم جرا، فظن أن القضية حالة فكرية، ناهيك أنه: لم يسأله أحد رأيه، وجرته كل حروف الجر، وأرغم على الجلوس على مقاعد السنين وسوسف، وكل الحروف الزائدة، و"ما" بعد "إذا"، فتطايير وتفتت، وراقب كل شيء حوله قيل: إنه له.. برجل، يركب قطار الضد ويمضي، فبات كالتائه في شبكة الكلمات المتقاطعة، يعرف كل الإجابات، ولكنه يعرف أيضاً، أنها ستبقى للتسلية!!.

أنا من جبل ولد وسكينة في ظهره، فبدا وكأنه جبل غير مبرر، لا شارك في هزيمة، ولا في انتصار، فبدا كموطن يحكم المتداعي أو حكم المستقبل، إضافة إلى أنه لم يدع للتحقيق يقول: ماذا حدث؟ فداسه النسيان، وطمره التهميش، ومسه صفيح غربة صالات الترانزيت، حيث المرء لا مسافر ولا مقيم، فحول غربته وسكوته إلى ضوضاء مروعة مدمرة، وحرق الصلاة، والجواز، وحاقب السفر، ثم طالب بالعودة إلى حضن الوطن!!.

أنا من جبل تحمل تبعات الماضي والحاضر، وتعاقت عليه في كل يوم الفصول الأربعة، ولا أظنه للحظة كفر، بل بقي تلميذاً نجيباً في مدرسة السكوت، مكوماً مكودواً في قعر زجاجة من ماء النار، إن فتح فمه مات، ويموت إن صمت، ولكنه صمت، لأنه أفهم أن كلامه قد يضر بالوطن، لأن الأوان في غير أوانه، ولأن التقرار مبنى للمجهول، ولأن العمر استحلال نبتة صبير صغيرة، وسط عالم يضع الصبار أقتعة على الوجه لشد البشرى!.

أنا من جبل لا يبحث عن مبرر لما جرى ويجري، ولا يدعي أنه نبي، ولا زرقاء اليمامة، ولا عرافة بني تغلب تستجر ببرد محايد وقائع الغد، فهو يعرف أنه جزء مما جرى، وأن اهتراء قرص الشمس فوق القدس، والقاهرة، ودمشق، هو بعض من تجاعيد خبيات العيش على كنا وأنا، وبعض من تمزق أقتعة اليوم بأنه من الممكن العيش بانتظار أن تحسم كل الماركات، لتبدأ الرحلة، بينما كل يوم في الوطن مشقفة، تأكل الذات فيه نفسها، إن غادرت تشعر أنها تخون الوطن، وإن بقيت وسط كل هذا العيب تشعر أنها تخون نفسها، ومعظمنا مند ولد يخون نفسه لكي لا يخون الوطن!!.

السمائي الذي يمشي



عنوان المجموعة الثالثة للزميل الشاعر والإعلامي علي الدندج، بعد تزييف القوافي ٢٠٠٤ ولأصوت للظل ٢٠١٧. حملت المجموعة أكثر من ثلاثين قصيدة (تفعيلية ونثر) بعنوانين براقية: خارج النبض ببحر، اتلاق، صلاة استقزان، مرايا للصباح الجديد، والمشاء.. الخ.

ومن المجموعة: "وتسألني/ بفعل الأمر أن عُدْ أو/ من ثم لي عُدْ ثانية/ بُحْ ثالثاً من بعد ألف غيابة/ في الموت أو في الجرح/ وأحضن أضلمي/ أو لا تعد إلى الذهاب مع الرياح x x x"

يا كم بكيت/ ولم تعد من ألف فجر/ أو صباح/ والحة الملهاء/ هرولة الدموع بمحجري/ زمني/ يطالعه المكان من السؤال المتعب/ من نز ألوان الجراح..!

يذكر أن الشاعر علي الدندج عضو اتحاد الصحفيين السوريين ويعمل معداً ومقماً للبرنامج الأدبي (قواف) الذي يعرض على القناة السورية الفضائية يقع الكتاب في ١٠٧ صفحات من القطع الوسط.

خطورة بقع الأظافر البيضاء



يفسر الكثيرون وجود البقع البيضاء على الأظافر بأنها علامات نقص الكالسيوم في الجسم، ما يدفهم إلى شرب المزيد من الحليب، وهذا ما يجعل البعض يعرف هذه العلامة باسم "بقع الحليب"، لكن النقاط البيضاء على الأظافر، المعروفة علمياً باسم "punctate leukonychia"، ليست "شريفة" وهي تعني في الواقع شيئاً مختلفاً تماماً عن الكالسيوم، وتظهر البقع البيضاء ببساطة بسبب وجود بعض الصدمات على الظفر، ليس فقط عن طريق إغلاق باب على أظفرك، على سبيل المثال، وإنما حتى بالنقر المتواصل فوق الأظافر بشكل خفيف، وغيرها من الحركات البسيطة التي قد تترك أثراً أبيض اللون على الأظافر. وقد تبرك النقاط البيضاء بشيءٍ آخر غير الصدمات، حيث أنها لا تعني نقص الكالسيوم، لكنها ربما تشير إلى نقص الزنك، ما يتطلب تناول أطعمة مثل السبانخ ولحوم البقر والبدور وغيرها. وفي الحالات الأسوأ، قد تكشف العلامات البيضاء عن الإصابة بالملاريا أو مرض هودجكين (وهو نوع من السرطان ينشأ في خلايا الجهاز المناعي، تحديداً في خلايا الدم البيضاء المصممة لمحاربة العدوى وحماية الجسم من الأمراض)، أو فقر الدم المنجلي، وهذا في الحالات النادرة للغاية، ولا ينبغي أن تكون مدعاة للقلق، إلا إذا أصبح الظفر ياتكله أبيض. وإذا لاحظت ذلك يجب زيارة الطبيب على الفور لأنه قد يعني شيئاً من أمراض القلب أو السكري.

"كلمتين حلوين" .. صور من الحياة



في المؤسسات وفي سلوكيات الحياة عامة. وتسترجع لوحة "قطعة من الحياة" شريط العمر بلسان رجل على حافة الموت تمنى لو تمنحه الحياة فرصة ثانية ليعيش بطريقة مختلفة ويتمتع بكل يوم مبتدأ عن الأحقاد والسلبات.

كما تناول زريع في لوحات أخرى بعض الطاعات مثل لوحة "قلبك أنت إضافة إلى صور للحياة الإيجابية من تاريخ الخلفاء مثل لوحة "لا حاجة لي بهم".

ملده شويكاني

التحيز السلبي الذي يؤثر على التفكير والمشاعر واتخاذ القرار في لحظة انزعاج إثر مواجهة عنف معنوي أو لفظي من قبل الآخر، كان ضمن السلوكيات الخاطئة التي تطرق إليها أنس زريع في برنامج "كلمتين حلوين" الذي يعرض على قناة نور الشام، إخراج مهند الحافي ويعتمد البرنامج على الخطاب المباشر مع المشاهد بعرض المشكلة السلوكية وتحليلها بأسلوب يقرب من السرد القصصي بدقة واحدة فقط، إذ ترجمة الأفكار من خلال سلسلة مشاهد للرسم المتحركة الموضحة للفكرة - تصميم رزان قره جولي- بمشاركة المؤثرات الموسيقية مما يلفت الانتباه إلى توصيف الصورة البصرية التي كان لها دور كبير في إيصال الرسالة الهادفة.

ويبين البرنامج عامة أهمية الثقة بالذات في الممارسات اليومية من خلال عناوين موحية تلقني مع ومضات القصة القصيرة لتركز على عدم التمسك بناحية سلبية والتخلي عن كل الإيجابيات. وفي لوحة "التاكل مبرفرك" التي تحفز على المشاركة الممتدة من الطعام إلى العمل، وتبين مدى الاستفادة في التواصل وفتح مداخل للحوار، إلى أهمية العمل الجماعي

جهاز يقضي على الأرق



طور العلماء الروس من معهد الجهاز العصبي والفيزيولوجيا العصبية في الأكاديمية الروسية للعلوم، جهاز "EcoSleep" وهو عبارة عن صندوق صغير يولد نبضات كهرومغناطيسية منخفضة التردد من ١ إلى ٤٠ هرتز، ويمنع الجهاز اضطرابات النوم، فترداته الكهرومغناطيسية المنخفضة تساعد الإنسان على النوم بشكل طبيعي كما يقول العالم بلوخين، الترددات (الصادرة من الجهاز) التي ترتفع وتنخفض أثناء النوم تتحكم بجميع مراحل النوم ويساعد الشخص أيضاً على الاستيقاظ من دون أي صعوبات. ويشار أن قطاع الفنادق أبدى اهتمامه بالابتكار الجديد، ومن المتوقع أن يكون الجهاز عالي الطلب لدى الأشخاص الذين يضطرون للقيام برحلات سفر متكررة مع تغيير المناطق الزمنية. في سياق آخر، قامت مجموعة من علماء الأحياء الروس بتطوير جسيمات نانوية خاصة، استطاعت معالجة مشكلة ارتفاع الضغط، حيث أجريت التجربة على عدد من الجرذان التي عانت من مشكلة الضغط المرتفع.

النظارات الشمسية تحسن نوعية النوم

الأمر استغرق سبعة أيام فقط لتحسين النوم عند الشباب المشاركين في الدراسة. ودرس الباحثون من المعهد الهولندي للعلوم العصبية وجامعة أمستردام والمعهد الوطني الهولندي للصحة العامة والبيئة، آثار التعرض للضوء الأزرق على الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٧ و ١٧ عاماً، في المنزل. وأدى كل من حجب الضوء الأزرق بالنظارات وزمن قطع الشاشة إلى ظهور ٢٠ دقيقة إضافية في فترة النوم، وانخفاض في الأعراض المبلغ عنها لفقدان النوم لدى المشاركين ٢٥، بعد أسبوع واحد فقط من إجراء التجارب.

كشفت دراسة جديدة أن ارتداء نظارات تمنع الضوء الأزرق قبل النوم قد تساعد في الحصول على ليلة نوم جيد بعد أسبوع واحد فقط من هذا الإجراء. ويمكن أن يؤثر التعرض للشاشات الساطعة، خاصة من الهواتف وأجهزة الكمبيوتر والأجهزة اللوحية، على ساعة الدماغ وإنتاج هرمون النوم "الميلاتونين". ويقول الخبراء إن السبب في ذلك هو الضوء الأزرق المنبعث من الشاشات الذي يحاكي الطول الموجي لضوء الصباح. ووجدت الدراسة الجديدة التي أجراها باحثون من أمستردام، أن ارتداء نظارات خاصة تعمل على تصفية الضوء الأزرق، كان له التأثير ذاته لإيقاف تشغيل الأجهزة الإلكترونية بالكامل. وتوصل العلماء إلى أن



رئيس هيئة التحرير- المدير العام د. عبد اللطيف عمران

رئيس التحرير: محمد كنايسي

مدير التحرير: بسام هاشم