



يومية سياسية ناطقة باسم حزب البعث العربي الاشتراكي تأسست عام ١٩٤٦

الثلاثاء ٣ كانون الأول ٢٠٢٤ العدد ١٧٨٠٣

- انخفاض سعر صفيحة الزيت بنسبة ٣٠% في حمص واللاذقية وطرطوس
- مواد متوفرة وحركة اعتيادية بأسواق المحافظات
- استمرار الحياة في طرطوس وبقي المحافظات.. "التربية" تستقبل الطلاب الوافدين بدون شروط
- "الإشراف على التأمين" وفورات بالمليارات لصالح الأدوية المزمنة

الطيران الروسي المشترك يقضي على عشرات الإرهابيين ويدهم آلياتهم بريف حماة وإدلب



ذكر مصدر عسكري في تصريح أن الطيران الحربي السوري الروسي المشترك "وجه ضربات مركزية استهدفت مواقع الإرهابيين ومحاور تحركاتهم بريف إدلب الجنوبي وريف حماة الشمالي وأوقع عشرات القتلى والمحاصبين في صفوف الإرهابيين ودمر آلياتهم وأسلحتهم".

حماة وإدلب-سانا

نفذ سلاح الجو السوري الروسي المشتركة ضربات مركزية استهدفت مواقع الإرهابيين ومحاور تحركاتهم بريف إدلب وحماة الشمالي وكبدتهم خسائر كبيرة بالأفراد والعتاد.

مجلس الوزراء يوجه الوزارات بتقديم كل ما يعزز صمود الأهالي في حلب واتخاذ ما يلزم من إجراءات تدخلية سريعة

لوائح الإرهاب الدولي، ويكبدونها خسائر فادحة في العتاد والأرواح، مؤكداً الحرص على توفير كل مقومات ومطلبات المعركة ضد الإرهاب وداعمه، وتقديم كل ما هو مطلوب لقواتها المسلحة لتحقيق النصر. الجلالي: قوى العدوان والإرهاب لن تستطيع كسر إرادة الشعب السوري ووجه رئيس مجلس الوزراء الدكتور محمد الجلالي التحية لأهلهما الصامدين في حلب الشهباء، مؤكداً أن قوى العدوان والإرهاب لن تستطيع كسر إرادة الشعب السوري المؤمن بوطنه وبمبادئه، والذي لن يتخل عن ذرة تراب واحدة من أرضه المقدسة، وسيستمر في الوقوف خلف رجال الجيش والقوات المسلحة حتى تحرير كل شبر دنسه الإرهاب وإعادة الأمان والاستقرار إلى كامل ربوع الوطن. التتمة.. ص ٢



دمشق-سانا
الوطني المقدس، وصونناً لسيادة البلاد ووحدة ترابها وقرارها الوطني المستقل، ويتصدون بكل بسالة واقتدار لمجري العصر من التنظيمات الإرهابية المسلحة، التي تتزعّمها "جبهة النصرة" المدرجة على التضيّعات الجسام دفاعاً عن التراب

إرهابيون دربهم نظام كيف يشاركون في الهجوم الإرهابي على شمال سوريا ص ٢

السوداني لأردوغان: العراق لن يقف متفرجاً على التداعيات الخطيرة في سوريا



وأكد رئيس الوزراء "أهمية احترام وحدة سورية وسيادتها، وأن العراق سيبذل كل الجهود من أجل الحفاظ على أمنه وأمن سوريا". وشدد رئيس الوزراء العراقي على أن "الدول الإسلامية ليست بحاجة إلى انقسام داخلي، وأن ما يحدث في سوريا اليوم يصب في مصلحة الكيان الصهيوني، الذي تعمّد قصف موقع للجيش السوري بشكل مهين للجماعات الإرهابية السيطرة على مناطق إضافية في سوريا".

بغداد-سانا

أبلغ رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، رئيس النظام التركي رجب طيب أردوغان أن العراق لن يقف متراجعاً على التداعيات الخطيرة الحاصلة في سوريا. وذكرت وكالة الأنباء العراقية أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني أجرى مباحثات هاتفية مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، تركزت على آخر التطورات الأمنية والميدانية في سوريا والمنطقة. وأضافت الوكالة، إن "رئيس مجلس الوزراء أبلغ الرئيس التركي، أن العراق لن يقف متراجعاً على التداعيات الخطيرة الحاصلة في سوريا، خصوصاً عمليات التطهير العرقي للمكونات هناك، مشدداً على أن "العراق سبق أن تضرر من الإرهاب ونتائج سيطرة التنظيمات المتطرفة على مناطق في سوريا، ولن يسمح بتكرار ذلك".

الخارجية الإيرانية: إيران أوصلت رسالة واضحة بشأن دعمها الحاسم لسوريا ضد الإرهاب



طهران-سانا
أعلن المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل باقائي أن إيران أوصلت رسالة واضحة وصرحها خلال زيارة وزير الخارجية عباس عراقجي إلى دمشق وانقرة بشأن دعمها الحاسم لسوريا ضد الإرهاب.

وقال باقائي في تصريح اليوم على هامش اجتماع منظمة التعاون الاقتصادي (إيكو) في مشهد: إن "伊拉克جي أطلع على أحد التطورات الميدانية، وتم إجراء محادثات صريحة ومهمة جداً، أكدت ضرورة

مجلس الشعب يتابع مناقشة تقرير لجنة الموارنة والحسابات لمشروع قانون الموارنة العامة للدولة لسنة المالية ٢٠٢٥

المجلس بزيادة الاهتمام بالمشاريع المتوسطة والصغرى ومتناهية الصغر، عن طريق رصد اعتمادات مالية إضافية لدعمها وإيجاد منافذ تسويقها لمنتجاتها، والإسراع في إنجاز مشروع الائتمان لمختلف الخدمات التي تقدمها الجهات العامة، ووضع خطة مدرسية محددة بمدد زمنية للنهوض بالإنتاج الصناعي عن طريق إجمالي قدره ٥٢٦٠٠ مليار ليرة سورية. مطالبات بإلغاء المسابقة المركزية وفي مداخلاتهم حول تقرير اللجنة طالب أعضاء الإنذاجية.

دمشق-سانا
استأنف مجلس الشعب اليوم أعمال جلساته السابعة عشرة من الدورة العادية الأولى للدور التشريعي الرابع برئاسة حموده صباح رئيس المجلس بمناقشة تقرير لجنة الموارنة والحسابات حول مشروع قانون الموارنة العامة للدولة لسنة المالية ٢٠٢٥، والمحددة بمبلغ إجمالي قدره ٥٢٦٠٠ مليار ليرة سورية. مطالبات بإلغاء المسابقة المركزية وفي مداخلاتهم حول تقرير اللجنة طالب أعضاء الإنذاجية.

صباح يتلقى اتصالاً هاتفياً من نظيره الجزائري أكد فيه تضامن بلاده المطلق مع سوريا في مواجهة التهديدات الإرهابية



دمشق-سانا
تلقى وزير الخارجية والمغاربة بسام صباح اتصالاً هاتفياً من وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية الجزائري أحمد عطا، ناقشا خلاله الهجوم الإرهابي الذي شنته "جبهة النصرة" هيئة تحرير الشام الإرهابية، والتنظيمات المنضوية تحتها في الشمال السوري، والمخاطر الناجمة عنه. التتمة.. ص ٢

صحيفة أوكرانية: إرهابيون دربهم نظام كييف يشاركون في الهجوم الإرهابي على شمال سوريا



الإرهابيين على التكتيكات التي تم تطويرها أثناء الحرب في أوكرانيا، بما في ذلك استخدام الطائرات دون طيار.

ووفق الصحيفة فإن مجموعة "خييميك" التابعة للاستخبارات الأوكرانية حاولت استهداف قوات روسية في ضواحي حلب في الـ ١٥ من أيلول الماضي.

وأشارت صحيفة كييف بوست إلى أن مستشاري القوات الخاصة الأوكرانية يقدمون الدعم للهجوم الإرهابي الحالي على شمال سوريا، معتبرة أن ذلك جزء من خطة نظام كييف لاستهداف القوات الروسية في الخارج أيضاً.

كيف-سانا

كشفت صحيفة كييف بوست الأوكرانية عن تورط أجهزة الاستخبارات الأوكرانية في الهجوم الإرهابي على محافظي حلب وإدلب في الشمال السوري من خلال تدريب مجموعات إرهابية لتنفيذ الهجمات.

وأوضحت الصحيفة وفق ما نقلت سبوتنيك أن الجماعات الإرهابية الموجودة في محافظة إدلب والتي يقال: "إنها تضم أعضاء مما يسمى "الحزب التركستاني" تلقت تدريباً عملياً على يد قوات خاصة من مجموعة "خييميك" التابعة للاستخبارات الأوكرانية الذين ركزوا على تدريب

مجلس الوزراء يوجه الوزارات بتقديم كل ما يعزز صمود الأهالي في حلب / تتمة

كما أقر المجلس مقترنات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التي تضمنت فتح باب الاستئناف للطلاب القادمين من جامعة ومعاهد حلب في الجامعات والمعاهد الحكومية التي يرثبون بالدوام فيها، ومنح الطالب المسجل في الجامعات المضيفة وثيقة تأجيل خدمة العلم من الجامعة المضيفة، واستئناف الموظفين والإداريين وأعضاء الهيئة التعليمية والفنية والمعددين في كل الجامعات الحكومية مع المساعدة في تأمين إقامة مؤقتة، ومعاملة طلاب التعليم الفتح معاملة طلاب التعليم النظامي في معالجة أوضاعهم، دراسة واقع الجامعات الخاصة في مدينة حلب بالتنسيق مع رؤساء الجامعات لايجاد الحلول المناسبة بما يضمن حقوق الطلاب.

وناقش المجلس الموضوعات المدرجة على جدول أعماله، واتخذ ما يلزم بشأنها من قرارات.

مع الواقع التعليمي والتربوي في مدينة حلب والمناطق المحيطة بها في ظل الظروف التي فرضها هجوم العصابات الإرهابية، والتي تضمنت.. السماح للطلاب والطالبات الذين غادروا مناطقهم أن يتلقوا بالمدارس القريبة من أماكن إقامتهم الحالية دون الحاجة لأن يتركوا شيئاً أو لسفر معلومات، ووضع الأطر الإدارية والتدريسية التي غادرت مناطقها ولا تزال في مدينة حلب تحت تصرف المناطق التعليمية الموجودين فيها أو في المحافظات التي توجها إليها، وتعويض الفاقد التعليمي عن طريق بث برامج وندوات تعليمية عبر قناة التربية السورية والمنصات التربوية الخاصة بوزارة التربية والموقع الإلكتروني للوزارة.

فتح باب الاستئناف للطلاب القادمين من حلب بالجامعات والمعاهد الحكومية

انقطاع واتخاذ ما يلزم من إجراءات تدخلية سريعة بالتنسيق مع كل الفعاليات الاقتصادية والمجتمعية لحفظها على الصناعيين والمنشآت الصناعية في حلب، وضمان استمرار عجلة الإنتاج فيها، مع الحرص والاستعداد تقديم المساعدة الممكنة واتخاذ كل ما يمكن من إجراءات لعالجة الإشكاليات التي تواجه إدخال مستوررات صناعي وتجاري محافظة حلب إلى البلد في ظل الظروف الراهنة.

استعراض واقع الأسواق في مختلف المحافظات
وتم خلال الجلسة استعراض واقع الأسواق في مختلف المحافظات والتأكد على إبراء العناية الكاملة لتوفير جميع المواد والسلع بكثيات كافية واستمرار سلاسل التوريدات والاحتياجات وفق البرامج المقررة مسبقاً، مع العمل لزيادة الكيابات المعروضة وتكييف الرقابة على الأسواق لضبط أي محاولات احتكار أو رفع بالأسعار.

ووافق المجلس على خطة وزارة التربية والتعليم حول التعاطي

وشهد على أن الظروف الاستثنائية التي يمر بها البلد تتطلب من الحكومة اتخاذ قرارات وإجراءات استثنائية لمواجهة ما يحاول الإرهاب ومشغلوه فرضه على أرض الواقع، فالشعب السوري بكل أطيافه سيقى كما عرفه العالم أجمع مدافعاً عن مبادئه وأرضه وكلماته وعزته وسلامة وطنه.

وطلب الدكتور الجلايلي من جميع الوزارات تقديم كل ما يعزز صمود الأهالي في محافظة حلب والتعاطي بمروره مع منعkses الأوضاع على المواطنين من النواحي المعيشية والحياتية.
مجلس الوزراء ركز خلال جلسته الأسبوعية على مناقشة تداعيات الوضع الناشئ في مدينة حلب ومحيطها، جراء اندلاعات المجموعات الإرهابية المسلحة ودخولها عددًا من المنشآت العامة والخاصة، وقيامتها بسرقة وتغيير محتويات عدد من المصانع وتزييف العاملين فيها والمواطنين، وضرورة تفادي الآثار السلبية التي يمكن أن تترجم عن هذه الأوضاع وضمان توفر المواد الغذائية دون

مجلس الشعب يتابع مناقشة تقرير لجنة الموارنة / تتمة

تأكيد على دعم الأشخاص ذوي الإعاقة

وفي مستهل الجلسة ويناسب اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة الذي يصادف مثل هذا اليوم من كل عام تحدث عضو مجلس الشعب الدكتور محمد هادي مشهديه عن أن دعم هذه الشريحة من أبناء المجتمع لا يقوم فقط على مراعاة الاحتياجات الخاصة لذوي الإعاقة بل يرتكز على إزالة كل العوائق المادية والاجتماعية أمامهم ليعيشوا حياة طبيعية ويساهموا بأدوارهم الاجتماعية على قدم المساواة مع الآخرين.

وأشار مشهديه إلى أهمية تأهيل بيئة تمكينية لذوي الإعاقة يمتنعون فيها بالاندماج الكامل في المجتمع، مؤكداً ضرورة أن تنهض جميع الجهات المعنية بواجباتها الكاملة تجاه هذه الشريحة وفق ما نص عليه بالرسوم التشريعية رقم ١٩ لعام ٢٠٢٤ المتعلقة بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة والتزامات الجهات العامة والخاصة تجاههم.

وعلت الجلسة التي حضرها وزير الدولة لشؤون مجلس الشعب أحمد بوسنة جي وزیر المالية الدكتور رياض عبد الرؤوف إلى الساعة الـ ١٢ من ظهر يوم غد الأربعاء.

بجميع ملاحظات أعضاء المجلس وطروحاتهم، وكانت حرفيصة على الإطاحة الشاملة بكل جوانب الموارنة وتفاصيل عمل الجهات العامة، وركزت كثيراً في تصريحاتها على دعم العامل مادياً ومعنوياً ومنحه كل المحفزات للإنتاج والعطاء، لكنه الركيزة الأساسية في تطوير الأداء والارتقاء بالمنتج أو الخدمة.

إعادة مشروع قانون إلى لجنة الموضوع لدراسته مجدداً
وعقب نقاش مستفيض حول مشروع القانون المتضمن إعفاء المنشآت والمكافئين وأصحاب الفعاليات الاقتصادية من كل الضرائب والرسوم المفروضة على أعمال الترميم وإعادة تأهيل منشآتهم ومحالهم ومنازلهم الواقعه في الأسواق القديمه والتراثية ضمن الحدود الإدارية للمدينة القديمه في كل من محافظات حلب وحمص ودير الزور، وذلك بدءاً من ١٠-١١-٢٠٢٤ ولغاية ٢٠٢٥-١٢-٣١، وافق المجلس بالأكثرية على إعادة المشروع إلى لجنة القوانين المالية لدراسته مجدداً بشكل معمق مع ملاحظات وطروحات أعضاء المجلس وإعداد التقرير اللازم حوله.

وأكد الأعضاء أهمية حسن إدارة الإيرادات العامة للدولة واستخدامها في عملية التنمية في كل المجالات لأن تكون مجرد إيرادات تحصيلية، ودعوا إلى إلغاء المسابقة المركبة للتوظيف، وأن يكون التوظيف عبر مسابقات خاصة بكل وزارة حسب احتياجاتها وبما يسهم في تحقيق أهداف مشروع الإصلاح الإداري ويرفد الجهات العامة بالكوادر الكفوءة والمؤهلة للنهوض بأداء تلك الجهات.

ودعا الأعضاء إلى زيادة الدعم المالي المقلم لقطاع الطاقة من أجل تحسين واقع التغدية الكهربائية للمناطق السكنية، وتحقيق العدالة في التقنين الكهربائي بين الريف والمدينة، وإلغاء نظام الاستجرار المركزي للأدوية والمستلزمات الطبية، واعتبار محصول الحمضيات المنتج في الساحل السوري محصولاً استراتيجياً والعمل على تسويقه وتزويد زارعاته بجميع المستلزمات، والإسراع في إنجاز مشاريع السكن الشبابي وتسييلها للمكتتبين عليها، ومساكن المتضررين من كارثة الزلزال.
بدوره رئيس لجنة الموارنة والحسابات الدكتور غسان ساكت أشار إلى أن اللجنة خلال دراستها مشروع قانون موازنة ٢٠٢٥ وإعداد التقرير الخاص بالمشروع أخذت

صباح يتلقى اتصالاً هاتفياً من نظيره الجزائري / تتمة

من جهته، أعرب الوزير عطاف عن موقف بلاده الثابت وتضامنها المطلق مع الجمهورية العربية السورية الشقيقة، دولة وشعباً، في مواجهة التهديدات الإرهابية التي تتربص بسيادتها ووحدتها وحرمة أراضيها، وتمس أمنها واستقرارها.

المدرجة على قوائم الإرهاب من قبل الأمم المتحدة، مشدداً على أن خطراً الإرهاب لا يقتصر على بلد معينه، وإنما يمتد إلى دول أخرى بهدف نشر الفوضى والدمار بما يؤدي إلى تهديد الأمن والسلم الإقليمي والدولي.

وعبر الوزير صباح عن الشكر والتقدير للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية على الدعم الذي تقدمه في مجلس الأمن الدولي بصفتها العضو العربي فيه، وخاصة دعمها عقد جلسة طارئة للمجلس اليوم؛ لمناقشة تداعيات الهجوم الإرهابي لهذه التنظيمات

الخارجية الإيرانية: إيران أوصلت رسالة واضحة / تتمة

وعلق علي أكبر ولايتي على دور تركيا في الهجوم الإرهابي الأخير على الشمال السوري بالقول: "لم نتوقع أن تقع تركيا في الفخ الذي حفته لها أمريكا وإسرائيل"، وكنا نأمل منها تصحيح أخطاء الماضي في سياستها الخارجية، لكن للأسف وقعت تركيا في الفخ الأمريكي الصهيوني".

يحاولون إطلاق حيلة جديدة وقلب الحقائق بخصوص الوضع في سورية كما كان الوضع في السابق، ولكن كل ذلك بات مكشوفاً، كما أشار ولايتي إلى أن "الإدارة الديمقراطية المتჩدة ولديها في أمريكا تعمل على صب الزيت على النار.. وعلى الرئيس الأمريكي الجديد دونالد ترامب أن يتعلم من تجربته في فترة رئاسته الأولى أنه لا يوجد أي بلد مستقل سيرضخ لتهديداته وترهيبه".

من جهته، أكد مستشار قائد الثورة الإسلامية في إيران للشؤون الدولية علي أكبر ولايتي أن على الجميع إدراك أن إيران ستواصل دعمها المطلق لسوريا في وجه الإرهاب، وقال: إن "على أمريكا والصهاينة والدول الإقليمية أن يعلموا أن إيران ستواصل دعمها المطلق للحكومة السورية حتى النهاية.. وجميع الحلفاء في محور المقاومة يدعمون وحدة الأرضي السورية وحكومتها"، موضحاً أن القائمين على الإعلام الغربي والمتلاعبين بالمشاهد الدولية المؤسفة

عرابجي: تحركات الجماعات الإرهابية في شمال سوريا تتطلب ردًا إقليميًّا ودولياً فوريًّا

الأعضاء، وتعمل على إزالة الحاجز التجارية تدريجيًّا في هذه المنطقة.

العراق يرفض ما تتعرض له سوريا من أعمال إرهابية بدوره، أكد مستشار الأمن القومي العراقي قاسم الأعرجي موقف بلاده الرافض لما تتعرض له سوريا من هجمات إرهابية.

ونقل موقع السومرية نيوز عن مكتب الأعرجي قوله في بيان: إن الأعرجي بحث مع السفيرة الأمريكية في بغداد إلينا رومانوسكي آخر تطورات الأوضاع في المنطقة، وبالخصوص ما يجري في الجارة سوريا من عمليات إرهابية، مؤكداً على موقف العراق الرافض لما يحصل في سوريا من قبل تلك الجماعات الإرهابية.

من جهة أخرى، شدد الأعرجي على ضرورة احترام اتفاق وقف إطلاق النار في لبنان، موضحاً أن انهيار الاتفاق ستكون له تداعيات خطيرة على لبنان والمنطقة.

وكان الرئيس العراقي عبد اللطيف جمال رشيد أكد أمس حرص بلاده على استقرار سوريا وأمنها.

الاجتماع الـ ٢٨ لوزراء خارجية الدول الأعضاء في منظمة التعاون الاقتصادي (إيكو) التي انطلقت اليوم في مدينة مشهد مركز محافظة خراسان: “قد مضى أكثر من عام على الجرائم الوحشية غير المسبوقة التي ارتكبها الكيان الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، والتي امتدت لاحقاً لتشمل الشعب اللبناني.. لنشهد خلال الأيام الأخيرة، بالتزامن مع إعلان وقف إطلاق النار في لبنان تحركات من قبل الجماعات الإرهابية التكفيرية في سوريا بدعم من أمريكا والكيان الصهيوني”.

وأكد عرابجي أن “هذه التحركات تستدعي وعياً وتنسقاً من دول المنطقة، إضافة إلى رد فعل فوري وفعال من المجتمع الدولي”.

ومنظمة التعاون الاقتصادي (إيكو) هي منظمة إقليمية تضم كلاً من إيران وباكستان وتركيا وأفغانستان وأذربيجان وكازاخستان وتركمانستان وقيرغيزستان وأوزبكستان وطاجيكستان، وتسعى المنظمة جاهدة لتحسين ظروف التنمية الاقتصادية المستدامة للدول



بدعم من الولايات المتحدة والكيان الصهيوني وتنسقاً

أكذ وزير الخارجية الإيراني عباس عرابجي أن

وقال عرابجي في كلمة خلال افتتاح أعمال

طهران-بغداد-سانا

أكذ وزير الخارجية الإيراني عباس عرابجي أن

تحركات الجماعات الإرهابية في شمال سوريا هي

الحزب الشيوعي والمركز البرازيلي للسلم يعربان عن تضامنهم مع سوريا بمواجهة الإرهاب



على يد مجموعة إرهابية مسلحة وممولة من قبل

الإمبريالية الأمريكية وحلفائها الصهاينة.

وشدد البيان على أن محبي السلام والعدالة

في جميع أنحاء العالم ينضمون إلى سوريا

في نضالها العادل دفاعاً عن الشعب السوري

وسيادته الوطنية، مع القناعة الراسخة بأن الوطن

العربي هو أحد أهم معاقل دعم فلسطين وسوف

يحقق النصر الكامل في الحرب ضد الإرهاب

ومموليه.

برازيليا-سانا

أعرب الحزب الشيوعي البرازيلي والمركز البرازيلي للسلم التابع لمجلس السلام العالمي عن تضامنهم مع سوريا بمواجهة الإرهاب الممول من قبل الإمبريالية الأمريكية وحلفائها الصهاينة.

وأكذ الحزب والمركز في بيان مشترك اليوم تضامنهم غير المحدود مع سوريا حكومة وشعباً بقيادة السيد الرئيس بشار الأسد في مواجهة الهجمات الإرهابية التي نفذت ضد مدينة حلب

تضارب الجهود المؤسساتية والمجتمعية في تقديم الخدمات والاحتياجات للأهالي الوافدين من حلب

وفي ذات السياق أعلن فرع جامعة تشرين للاتحاد الوطني لطلبة سوريا، عن حملة تبرعات بهدف جمع الملابس الشتوية للأهالي الوافدين من مدينة حلب، وأوضح لـ“البعث” رئيس مكتب العمل التطوعي والأنشطة الاجتماعية في فرع الاتحاد محمد المطر، أن مبادرة جمع الألبسة لإخوتنا المتضررين في حلب وحماية الوافدين إلى محافظة اللاذقية، تعكس روح التضامن والتلاطف بين أفراد المجتمع، وخاصة بين الشباب الذين يمثلون طاقة حيوية قادرة على إحداث تغير إيجابي، ولفت إلى أن العمل التطوعي ليس مجرد فعل إنساني، بل هو واجب وطني وأخلاقي يعكس قيم المودة والتآزر في أوقات الأزمات. موضحاً أنه من خلال هذه الفعالية، تهدف إلى تسليط الضوء على أهمية دور الشباب في تقديم الدعم والمساعدة، وتعزيز روح العطاء والمشاركة الفعالة، فالشباب هم عمار المستقبل، وعندما يلتئمون معاً من أجل قضية نبيلة، فإنهم يرسلون رسالة قوية مفادها أن الأجل لا يزال موجوداً، وأن العمل الجماعي يمكن أن يحدث فرقاً حقيقياً في حياة الآخرين، وأوضح أن مساهمتهم في جمع الألبسة ليست فقط وسيلة لتلبية احتياجات الوافدين، بل هي أيضاً فرصة لتطوير مهاراتهم القيادية والتنظيمية، وتعزيز روح الانتفاضة للمجتمع، ويعول المطر على الساهمة الواسعة للطلاب والمواطنين في هذه المبادرة، وبما يستطيعون من الألبسة وأدوات تساعد في تخفيف المعاناة، والعمل معاً على نشر قيم الرحمة والتعاون، ولنجعل من هذا العمل التطوعي مثالاً يحتذى به.

المحافظة، بالتنسيق مع المجتمع المحلي، ضمن جهود الاستجابة الإنسانية لاستيعاب العائلات، وتوفير كل الاحتياجات للتخفيف من معاناتهم، بما في ذلك تقديم خدمات الدعم النفسي لاسيما للأطفال وتوفير الرعاية الطبية للمرضى وقد جهزت المحافظة مراكز إقامة في مواقع شاطئي التخلص وشاليهات نادي الضياء وشاليهات اتحاد العمال والفلاحين والمدينة الرياضية، مع التجهيز لافتتاح مراكز جديدة، مع وصول عائلات هجرت منازلها جراء اعتداءات العصابات الإرهابية. وتشارك الفرق الشبابية الطوعية في فرع اللاذقية لاتحاد شبيبة الثورة بجاهزية عالية، في تقديم الدعم والمساعدة والإغاثة، وتجميز مراكز الإيواء لاستضافة أهالينا القادمين من محافظة حلب بمشاركة القيادات وال كوادر الشبيبية . وفي جامعة تشرين تواصل الإجراءات التي اتخذتها الجامعة لاستقبال الطلاب القادمين من جامعة حلب إلى جامعة تشرين بسبب الأوضاع الراهنة حرضاً على متابعة الطلاب تحصيلهم العلمي، وأكد الدكتور إبراهيم فحصة نائب رئيس الجامعة لشؤون الإدارية والطلاب على تقديم كل التسهيلات والخدمات لأعضاء الهيئة التدريسية، ولطلاب جامعة حلب الراغبين بمتابعة تحصيلهم العلمي في كليات ومعاهد جامعة تشرين وتقديم كافة الخدمات والمساعدات المطلوبة لهم والتنسيق مع إدارات الكليات ومعاهد لتابعة العملية التعليمية.



اللاذقية - مروان حويجة

تواصل محافظة اللاذقية تقديم الخدمات والاحتياجات للأهالي الوافدين من المحافظة حلب، وتضارب جهود المؤسسات العامة والفعاليات المجتمعية والأهلية في تلبية احتياجاتهم، ومتابعة أوضاعهم الصحية والخدمية عبر خلية العمل المشكلة على مستوى

بدء عودة اللبنانيين عبر “العريضة الحدوبي”

والحساسية للمركز. كما تم تنفيذ طريق مؤقت يربط الحدود السورية-اللبنانية بالتنسيق بين الجانبين وبمتابعة محافظ طرطوس فراس الحامد المباشرة. جدير بالذكر أن هذه الأعمال تأتي على خلفية الاعتداء الصهيوني، الثلاثاء الماضي على عدد من المعابر الحدودية. وكان قد بدأ أمس فعلياً عبر الأشقاء الوافدين اللبنانيين إلى بلدتهم عبر المركز العريضة الحدوبي.

طرطوس - وائل علي

أنهت ورشات مديريات الخدمات الفنية والموارد المائية والشركة العامة للطرق والمشاريع المائية والاتصالات والكهرباء بطرطوس، الأعمال المطلوبة لتشغيل مركز العريضة على الحدود السورية-اللبنانية ووضعه في الخدمة مجدداً بعد تنظيف الساحات والمواقع العام من البقايا والحطام، وتعزيز مجرى نهر الكبير الجنوبي، وتسليك العبارات، وأعمال تأهيل البنية الكهربائية



تسعيرة جديدة يومياً.. تجار "الجملة" يحتكرون وأربعون إجازة استيراد كل أسبوع



حمادة المستهلك تقوم بتنظيم الضبوطات اليومية بحق المخالفين في جميع الأسواق وستفرض وزارة التجارة أقصى العقوبات.

كل أسبوع، أي أن استيراد المواد الأساسية من أرز وسكر وزيت وشاي ما زال جارياً، مع ترقب حذر في هذه الفترة، لافتاً إلى أن ما يحصل في محافظة حلب لم يؤثر على الأسعار في باقي المحافظات، تناهيك عن أن الضغط على هذه السلع الفترة الماضية سببه المجرين اللبنانيين الذين عادوا إلى بلدتهم، وبالتالي لا يوجد مبرر لارتفاع السعر كون الطلب على المواد لم يتغير.

وأشار حجزة إلى أن مركز الإيواء في حرجلة إلى الآن لم يستقبل أحداً من المحافظات الأخرى لعدم وجود نزوح إليها وما يجري لا يخرج من دائرة الحرب النفسية والتهويم والتخويف للمواطنين.

حجزة لم يخف امتلاء المستودعات بالبضائع والسلع مع وجود ترقب حذر، متوجهاً إلى أن المستهلك غير قادر لوحده على التأثير على كمية المواد الموجودة في السوق كون قدرته الشرائية ضعيفة، وبالتالي يشتري أقل من حاجته، إلا أن تجار الأزمات لم يختفوا بل على العكس نشهد مع كل أزمة داخلية أو خارجية فنون جديدة للاستغلال بدلًا من التحرك بشكل إيجابي وتقديم عروض وتخفيضات على سلعهم في ظل الظروف الصعبة، متوجهاً إلى أن دوريات

دامشق- ميس بركات عاد مشهد الازدحام على المحال التجارية مجدداً بعد غياب ليس بالطويل، فمع استغلال الكثير من التجار للأزمة الراهنة في محافظة حلب ووضعهم تسعيرة جديدة جديدة يومياً للكثير من السلع والمورد الغذائي الرئيسي، كالسكر والرز والزيت النباتي، وغيرها من المواد التي زاد الطلب عليها مع موجة ارتفاع سعرها خوفاً من فقدانها من الأسواق لاحقاً، أو استمرار رفع سعرها، يتصل باعه "الفرق" من وضعهم التسعيرة المرتفعة ملءن اللوم على تجار الجملة، مؤكدين عدم وجود نقص بأي سلعة في الأسواق على عكس ما يشاع، وأن ما يجري اليوم لا يخرج من إطار لعبة الاحتكار والتخزين ورفع الأسعار لاحقاً وإيهام المواطنين بفقدان المادة وسط الظروف الراهنة.

في المقابل، أكد عبد الرزاق حجزة، أمين سر جمعية حماية المستهلك، في تصريح له "البعث" أن ارتفاع سعر أي سلعة يأتي في حال نقصها، وهذا ما لم نصل إليه حتى الآن، مشيراً إلى أن لجنة التسعيير بوزارة التجارة الداخلية لديها الكثير من إجازات التسعيير التي تم دراستها كل ثلاثة، إذ يتم دراسة ما لا يقل عن أربعين إجازة استيراد

انخفاض سعر صفيحة الزيت بنسبة ٣٠% في حمص واللاذقية وطرطوس

حمل الشمار من جهة وقطعة الزيت بهذه الشمار أفضل من العام الماضي، لكنه كانت أشجار الزيتون في المنطقة الغربية بالمحافظة في العام الماضي معاومة، مشيراً إلى أن التقديرات الأولية لإنتاج الزيتون على مستوى المحافظة هذا العام تقدر بنحو ٨٣ ألف طن، في حين بلغ الإنتاج النهائي في العام الماضي حوالي ٧٠ ألف طن.

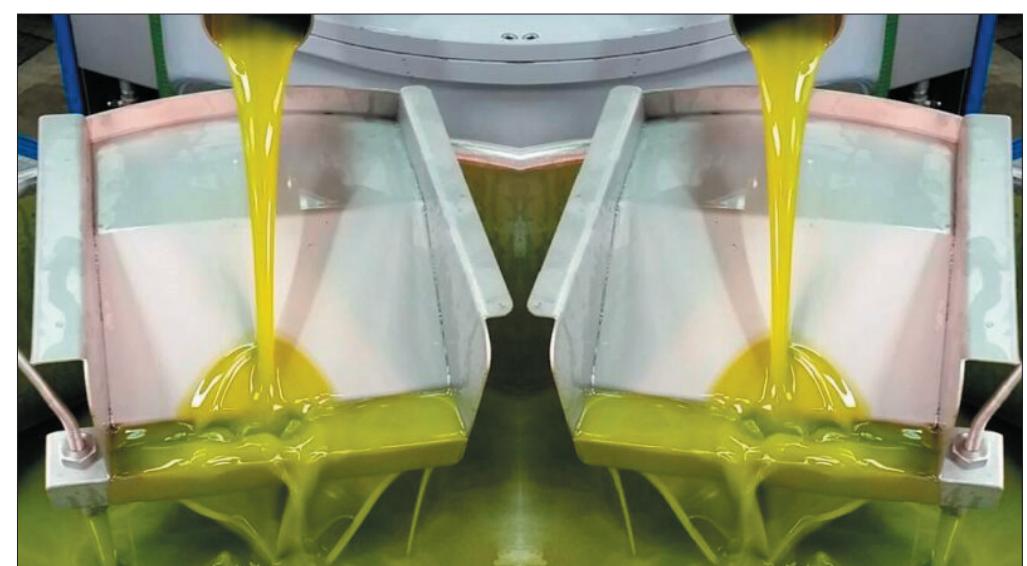
وبين ساعد أن انخفاض أسعار زيت الزيتون هذا الموسم يقدر بنسبة بنحو ٣٠٪ مقارنة بالعام الماضي، بحيث يتراوح سعر صفيحة الزيت حالياً في أرض المعاشر ما بين ٨٠٠ ألف إلى ١,٢ مليون ليرة بحسب نوعيته وجودته، وذلك بعد أن كان سعر الصفيحة قد وصل في العام الماضي إلى ما يزيد عن ٦١ مليون ليرة سورية، عازياً سبب ذلك لزيادة كميات الزيت المنتجة من جهة وعدم وجود تصرف من جهة أخرى.

يشار إلى أنه يوجد ٥٤ معصرة زيتون عاملة بالمحافظة، وأن تسعيرة عصر الزيتون بالمحافظة تبلغ ٥٧٥ ليرة سورية لكل كغ واحد في حال تبقى البيرين للمعصرة، وبلغ ٧٢٥ ليرة سورية في حال أخذ الفلاح البيرين.

وتحدث عدد من المزارعين بالمحافظة "للبعث" عن معاناتهم من انخفاض سعر زيت الزيتون لعدم وجود تصريف للكميات المنتجة التي تعتبر أفضل من العام الماضي، وذلك لضعف القدرة الشرائية للمواطنين في ظل الظروف المعيشية والاقتصادية الصعبة، مشيرين إلى أن هذا الانخفاض قد يتسبب بعدم تغطية تكاليف الإنتاج ومستلزماته التي ارتفعت بشكل كبير هذا العام من ارتفاع سعر ساعة الحرارة وأجرور الخدمة واليد العاملة والبيادات الزراعية وتكليف السقاية، بالإضافة إلى عمليات جني المحاصيل ونقلها إلى المعاشر وثمن عصرها وغير ذلك.

بدوره بين رئيس دائرة الأشجار المثمرة في مديرية الزراعة بحمص المهندس ناجي ساعد "البعث" أن واقع إنتاج زيت الزيتون هذا الموسم جيد من حيث الكمية وأفضل من العام الماضي، وأن تقديرات الإنتاج الأولية لزيت الزيتون بالمحافظة هذا العام تبلغ ١٤ ألف طن بزيادة قدرها حوالي ١٥٪ عن الإنتاج النهائي بالعام الماضي البالغ ١٢ ألف طن حينها.

وعزا ساعد أسباب زيادة الكميات المنتجة من زيت الزيتون هذا العام لزيادة إنتاج شمار الزيتون ونسبة



إذ تسجل حالياً صفيحة الزيت من النوع الجيد وبسعة ٦ كغ من نحو مليون ليرة سورية إلى ١,٢ مليون ليرة بشكل وسطي بعدما أن وصل سعر الصفيحة إلى ما يزيد عن ٦١ مليون ليرة في العام الماضي.

حمص - نبال ابراهيم

تشهد أسعار زيت الزيتون في محافظات حمص واللاذقية وطرطوس في هذه الأونة انخفاضاً ملحوظاً بنسبة تقدر ما بين ٢٥٪ إلى ٣٠٪ مقارنة بالعام الماضي،

مواد متوافرة وحركة اعتيادية بأسواق المحافظات



ومزارعها يومياً. وكشف مدير فرع السورية للتجارة بمحافظة القنيطرة فراس مهاوش أن مبيعات الفرع منذ بداية العام الحالي وحتى تاريخه، زادت على ٤ مليارات ليرة،

وذلك من بيع مختلف المواد الغذائية وغير الغذائية والقرطاسية والمواد المدرسية والمساجد والمواد الكهربائية والأدوات المنزلية المعروضة بصالات الفرع والتي يبلغ عددها ٢١ صالة تغطي أغلب قرى المحافظة وبعض تجمعات أبناء القنيطرة في دروشة ومخيم الوافدين وجديدة الفضل وعرطوز والكسوة الغربية وسعسخ.

ولفت مهاوش إلى ازدياد إقبال المواطنين بشكل يومي على الصالات، ساهم بارتفاع المبيعات بعد أن وجد المواطن أسعار منافسة في الصالات، كالمنظفات والمواد الغذائية مثل السكر والرز والبرغل والشاي والأرز والطون والسردين وغيرها، مضيفاً أن الفرع يسعى لافتتاح منفذ للبيع بكل قرى المحافظة عند توفر المكان المناسب، لعميم خدمات السورية للتجارة على كل أبناء محافظة القنيطرة، تجسيداً لدورها في التدخل الإيجابي لصالح المواطنين.

القنيطرة - محمد غالب حسين

أكَّد عضو المكتب التنفيذي لمحافظة القنيطرة مسؤول قطاع التجارة الداخلية فرج صقر أن المواد الغذائية متوفرة في الأسواق بكلفة المحافظات، وأنه لا يوجد أي حالة غياب أو احتكار لأي مادة بالأسواق أبداً بمحافظة القنيطرة.

حيث تتبع المحافظة توزيع مازوت التدفئة على المواطنين حيث بلغت نسبة التوزيع حوالي ١٧ بالمئة على أرض المحافظة فضلاً عن تزويد مدارس المحافظة بالمادة استناداً لخصصاتها التي حدتها الجهات المعنية، وفقاً لعدد الشعب والمكاتب الإدارية.

وأوضح صقر أن جميع مخابز القنيطرة في مدينة البعث وحضر و Khan Arneba وجبا والهجة وقصيبة ونبع الصخر تمتلك مخزوناً استراتيجياً من الدقيق والمازوت ومساعدات الإنتاج، تكفيها شهراً ناهيك عن المخزون الاستراتيجي لكل محطات الوقود التي تؤمن المازوت لوسائل النقل، والمازوت الزراعي ومازوت التدفئة، مشيراً لدوريات حماية المستهلك التي تراقب عمل المخابز ومحطات الوقود وأسواق بلدات المحافظة وقرها.

استمرار الحياة والخدمات في طرطوس وباقى المحافظات .. "ال التربية" تستقبل الطلاب الوافدين بدون شروط

ترحيل القمامه وأعمال الصيانة. وأكد رئيس اتحاد فلاحى طرطوس فؤاد علوش أن مزارعى المحافظة يواطئون على أعمالهم اليومية المعادة من زراعة أراضيهم والاهتمام بمزروعاتهم ومحاصيلهم وأشجارهم المشمرة دون توان، مشيراً إلى أن مسيرة عطائهم مستمرة بسواعدهم السمراء، يبذلون الجهد ويقدمون الخير لأنباء المحافظة بالتوابع مع انتشارات جيشنا العظيم في الميدان، فهم يواصلون زرع الأمل والعطاء مع الجيش العربي السوري الذي يسطر الملاحم والبطولات لتعم الأرض خيراً وقداسة وليشمخ الوطن عنفواناً وكبرياً.

بالمقابل، لفت رئيس اتحاد عمال طرطوس الرفيق أحمد خليل، إلى أن الطبقة العاملة وتنظيمها النقابي لا تتوانى في أعمالها، فمنذ ساعات الصباح الباكر ومع خيوط الشمس الأولى يسارية العمال إلى أماكن عملهم ويتواجدون في منشآتهم ومصانعهم ومعاملهم، يعملون ويدعون، ويقومون بأعمالهم اليومية المعادة وفاءً لتضحيات جيشنا الباسل في التصدي للمجموعات الإرهابية، إذ ثبت وثبتت عمال طرطوس، كباقي عمال الوطن.

وأكملت مديرية تربية طرطوس الدكتورة إيناس ميا للبعث "أن العملية التعليمية مستمرة في كافة مدارس المحافظة ريفاً ومدينة، كما أن الخطبة الدرسية متقدمة كما هو مخطط لها من وزارة التربية للعام الدراسي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥، كما بدأت عملية توزيع المازوت على المدارس، إضافة إلى أن المديرية قبلت الطلاب الوافدين بدون شروط وتتابعوا تعليمهم بما يناسب احتياجاتهم، إذ تم قبول جميع الطلاب الوافدين في كافة المراحل التعليمية الابتدائية والإعدادي والثانوي، كذلك التحاقيهم بالمعاهد وبكلية الدراسات، مبينة أنه تم قبول المعلمين أيضاً تحت تصرف مديرية التربية دون تحديد مركز عمل.

فيما أوضح رئيس مجلس مدينة طرطوس القاضي محمد زين، أنهما يتبعون مشاريعهم وأعمالهم وواجباتهم بشكل اعتيادي وطبيعي، فالعمل مستمر من خلال عمال عاهدوا الله والوطن أن يبقوا الجند الوفي لجيشنا العربي السوري الباسل في رسم خريطة النصر، بالإصرار والعمل، حيث أشار القاضي زين إلى توافق الموظفين في أماكن عملهم، يتبعون أشغالهم بكل حرص ومصداقية، كما أنهما مستعدان بتقديم الخدمات اليومية للمواطنين من عمال طرطوس، كباقي عمال الوطن.



طرطوس - دارين حسن

تسير الحياة في محافظة طرطوس كباقي المحافظات بوتيرتها المعادة، إذ لم تغيرها ظروف أبناء المحافظة أن معركة التصدى والتحرير واحدة، فالكل من موقعه مسؤول حتى تحرير النصر الناجز على الإرهاب وداعميه.

حمص... تواصل الاستجابة للوافدين من حلب



الحسكة - اسماعيل مطر

طاقة شمسية، وإعادة تأهيل الخزان العالى مع السور وتمديد شبكة مياه بقساطل من البولي ايثيلين قطر ٧٥ مم بطول ٢ كم، مع على توزيع للمشترين، مضيقاً إن المؤسسة مستمرة في إصلاح وصيانة كل الآبار ومحطات التحلية بالتعاون مع المنظمات الدولية العاملة في المجال الإنساني.

أنتهت المؤسسة العامة لمياه الشرب والصرف الصحي في الحسكة بالتعاون مع المجلس الترويجي للإيجارين إعادة تأهيل بئر قرية الكريمة بريف القحطانية. المهندس محمد عثمان مدير مؤسسة المياه بالحسكة أكد لـ"البعث أونلاين" أن الأعمال تضمنت تركيب مجموعة ضخ غاطسة استطاعة ٥٠ حصان مع منظومة



حمص- صديق محمد

زار محافظ حمص المهندس نمير مخلوف العائلات الوافدة من حلب في مقر استضافتهم ضمن مراكز الإقامة بمدينة حمص، برفقة المعينين في قطاع الإغاثة والصحة وفرع الهلال الأحمر العربي السوري بحمص، واستمع منهم لأهم احتياجاتهم والخدمات المقدمة في المراكز، موجهاً القائمين على المراكز بتوفير جميع الاحتياجات والاستمرار

تسرب أكثر من ٩٠ ألف عامل من قطاع التربية



وبينت الجغصي أنه تم الترثي بالرسوم الخاصة بالتحفيز الوظيفي، وتم إيقاف العمل به منذ عام تقريباً، وبسبب ضعف المردود ما يزال التسرب موجوداً عبر الحصول على الإجازات أو الاستقالة، وفي المقابل تعمل الوزارة على مشروع توطين التعليم، وتحاول جاهدة النفاذ من أي ثغرة من أجل نجاح هذا المشروع، مؤكدة أن الراتب هو ما يعيق عمل الموظف الإداري.

وأطلقت وزارة التربية مؤخراً منصة رقمية لتقديم العديد من الخدمات للشواغر بين المحافظات ولاسيما للمعلميين الذين لا تتطبق عليهم شروط تحديد مركز العمل لبعض الفئات مثل ذوي الشهداء، والمسرحين حديثاً وزوجات الضباط الذين هم في مهام خارج القطر، ومن لديهم عجز بنسبة تفوق ٤٠٪. وقد تم تشكيل فريق عمل لمتابعة الطلبات المقدمة عبر المنصة.

دمشق - رحاب رجب

بيَّنت مديرية التنمية الإدارية في وزارة التربية، نادية الجغصي، أن عدد المتسربين منذ عام ٢٠٢٠ وحتى تاريخه بلغ في الحلقتين الأولى والثانية ٩٠ ألف موظف، وذلك لأنسباب تتعلق بضعف الراتب، وحصول هؤلاء على فرص عمل أفضل لجهة المردود، وبعد السكن عن مركز التعيين، علمًا أن عدد العاملين في الوزارة قبل الحرب على سوريا في الحقائب التربوي والإداري بلغ ٤٠٠ ألف عامل.

وأشارت الجغصي إلى أنه تم استقطاب ١٠٧ آلاف موظف منذ عام ٢٠١٦ وحتى تاريخ المسابقة المركزية الأخيرة لوزارة التنمية الإدارية، وهذا الرقم يوازي عدد المتسربين تقريباً، أي أنه لم يتم الاستفادة من الفائض الجديد حتى من العينين في المسابقة المذكورة، لافتة إلى تسرب العديد من الموظفين ولاسيما المعينين بعقود بسبب عدم عن محافظاتهم.

”الإشراف على التأمين“: مشروع ”البصمة الإلكترونية“ .. ووفورات بالمليارات لصالح الأدوية المزمنة



حين تعرضهم للمرض، وهذا بالتزامن مع الكثير من الإجراءات الأخرى، أداها فريق عمل الهيئة والمؤسسة العامة السورية للتأمين.

عقاب وثواب

وفي مجال الرقابة، كشف محمد عن اتخاذ الهيئة العديد من الإجراءات المشددة والعقوبات الرادعة لمواجهة إساءة استخدام التأمين الصحي لكافة الأطراف ذات العلاقة، حيث تم فصل العديد من مزودي الخدمة الطبية (مشافي وأطباء، وصيدلة) من خلال لجنة معالجة إساءة الاستخدام، كما تم تقييم شركات الإدارة وإعادة توزيع العقود وفقاً للتقييم، وبما يؤكد ويضمن جودة الخدمة للمؤمن عليهم.

مؤشرات مهمة

ومن الإجراءات التي تم اعتمادها أيضاً وساهمت في إعادة مزودي الخدمات للتعاقد مع قطاع التأمين الصحي، سرعة السداد المالي لستحقاقاتهم، حيث أصبحت مدة التسديد للطلبات خارج المشفى ٢٠ يوماً من انتهاء شهر المطالبة بعد أن كانت ٤٥ يوماً، و٢٠ يوماً من تاريخ استلام المطالبات داخل المشفى عوضاً عن ٦٠ يوماً، وقرباً سيتم التسديد بواقع دفعتين أسبوعياً، ومؤخراً تم فلترة الشبكة الطبية وذلك ضماناً لوجود شبكة حقيقة فعالة لاستقبال كافة المؤمن عليهم، حيث تم حذف مزودي الخدمة الذين لا يستقبلون المؤمن عليهم، وإدراج أسمائهم على الشبكة الطبية ما يضمن عدم تعرض المريض لوقف مراجعة مزود خدمة طبية غير مناسب للتأمين فعلياً.

مدير الهيئة، ختم بالتأكيد أن زيادة عدد الشبكة ليست أولوية على متطلبات الجودة والنوعية واحترام المريض والإلتزام بشروط ومعايير التأمين، رغم أن العمل على ضمان انتشار جغرافي يراعي التواجد في كافة أنحاء المدن والأرياف لمحفظة الاختصاصات الطبية تقدر الإمكان، هو من أهداف الهيئة لتحقيق شمولية الخدمة التأمينية وزيادة فعاليتها، ورغم التشدد في الالتزام، بدأت الشبكة الطبية تتحسن، مع تحسن تفاصيل العمل ومنها ضمان حقوق مزودي الخدمة الطبية وسرعة السداد ومواكبة التعرفة الطبية للتضخم ما أمكن.

ضائع، حيث يتم ربط الملف الطبي ببصمة المؤمن عليه، ما يحقق سهولة انتقال عقده فيما بين شركات إدارة نفقات التأمين الصحي.

تسهيل كحسن نية

و حول ضمان نجاح وفعالية مشروع البصمة دون عقبات، أوضح محمد أن تركيب الأجهزة وتشغيلها تم بالتزامن مع تدريب مزودي الخدمة وكوادرهم من قبل فريق مختص من الشركة المبرمج وشركة إدارة نفقات التأمين الصحي وهيئة الإشراف على التأمين، فقد تم وضع تعليمات خاصة باستخدام الجهاز على وجهة البوابة الإلكترونية، تتضمن مختلف الحالات التي قد تواجه مزود الخدمة الطبية عند إدخال المطالبة عن طريق البوابة، مع مراعاة بعض الحالات كإعفاء المؤمن عليه، الذي أجرى عمل جراحي، من البصمة وذلك لمدة ١٠ أيام من تاريخ العمل الجراحي، على أن يتم إدخال هذا الرمز على النظام الإلكتروني لشركة إدارة نفقات التأمين الصحي، على أن يتم إدخال مطالبه بواسطة رسائل تضمن رمز تحقق يرسل إلى هاتف المؤمن عليه ويفهم فقط تزويد لها مزود الخدمة، وكذلك تم استثناء الأدوية المزمنة من البصمة شهرياً لاستلام الأدوية المزمنة حيث يتم إدخالها مرة واحدة في السنة من طريق إدخال البصمة.

وتداركاً لأية معوقات قد تعرّض تطبيق البصمة، لفت مدير الهيئة إلى مراعاة ذلك عبر

لحظ تسهيلات مبدئية للمؤمن عليهم من مبدأ حسن النية، في حال عدم تعرف الجهاز على بصمة المؤمن، وذلك عبر تقديم نموذج تعهد عند مزود الخدمة أو شركة الإدارة أو المؤسسة العامة السورية للتأمين ليتم حذف البصمة المأخوذة بطريقة خطأ، وهذا التعهد تم إتاحته من باب المروءة، ويتضمن إعلاماً للمؤمن عليه بأنّ تغيير بصمه المعرفة سابقاً سيتم لردة واحدة، حيث أنّ معظم الحالات التي تقدمت لتغيير البصمة أظهرت بأنّ شخص آخر قد وضع بصمه بدلاً من المؤمن عليه نفسه، وقد تم معالجتها في نفس اليوم، فمجرد كتابة التعهد يتم فتح ميزة الرسائل تلقائياً لمدة ٢٤ ساعة من أجل قيام المؤمن عليه بالإجراء الضروري لحين إعادة تعريف بصمه بشكل صحيح، منها إلى أنّ كافة شركات الإدارة تتلقى الشكاوى أو الاستفسارات من كافة الأطراف على مدار الـ ٢٤ ساعة.

البعث - قسيم دحدل
بعد أن تمنت هيئة الإشراف على التأمين من تحقيق وفر مالي يصل لمليارات الليرات، نتيجة تطبيق طلب قصاصات على الأدوية، وعكس هذا الورف الصالح المؤمن عليه حامل بطاقه التأمين الصحي من خلال زيادة السوق المالية لتغطية الأدوية المزمنة، ها هي اليوم تقترب من إنجاز تطبيق مشروع ”البصمة الإلكترونية“ الهدف، كما القصاصات، إلى ضبط قطاع التأمين الصحي وتحقيق المزيد من الوفورات المالية التي ستتصاعد حكماً نتيجة لتضاعف تضخم أسعار الأدوية وأجور الخدمات الطبية والصحية.. كل هذا وغيره تتحقق من خلال ضبط حالات سوء الاستخدام بطاقة التأمين الصحي، سواء من قبل المؤمن عليه أو من قبل مزودي الخدمات (مشاف واطباء ومرافق أشعة ومخابر تحاليل وصيادلة)، نتيجة لارتكابهم الخلة بأنظمة التأمين الصحي وخاصة المالية. هذا ما أكد الدكتور رافد محمد، مدير عام الهيئة، لـ ”البعث“، لافتًا إلى أن التأمين الصحي هو حل مثالي مع تعلم معظم الخدمات الطبية لخدمات غير مجانية فيأغلب الحالات المرضية، كما وهو حل مثالي لارتفاع التكاليف الطبية في المشافي وارتفاع أجور الأطباء والممرضين، وصلاح تجهيزات المشافي، وذلك من خلال تعزيز إيراداتها التأمينية، وبالتالي هو حل مثالي للتكافل بين الجميع وخاصة في ظل الظروف الصعبة التي نمر بها.

١٨٠٠ جهاز في خمس محافظات

كما أكد مدير الهيئة الانتهاء من تركيب أجهزة البصمة في خمس محافظات: دمشق، ريف دمشق، حمص وريفها، طرطوس وريفها، حلب، حيث بلغ عدد مزودي الخدمة (مستخدمي الجهاز) نحو ١٨٠٠ مزود خدمة، وتم حصر إدخال مطالبات التأمين باستخدام البصمة فقط، بعد أن تم الانتهاء من توزيع الأجهزة في تلك المحافظات، ليصار بعده التركيب لباقي المحافظات، مشيرًا إلى أن المشروع إلزامي لكافة مزودي الخدمة الطبية.

١٢١ ألف مؤمن و٥٤٥ ألف مطالبة

وبين محمد أنه ومنذ إطلاق مشروع البصمة تم تعرّيف بصمة نحو ١٢١ ألف مؤمن عليه، وهو عدد كبير جداً ومؤشرًا جيداً خلال هذه الفترة، إذ بلغ عدد المطالبات المدخلة عن طريق البصمة نحو ٢٤٥ ألف مطالبة (معاينة طبيب، وصفة طبية، أشعة، تحاليل طبية...)، وهذا الرقم يدل على أن هناك شخص واحد تم إدخال ثلاث مطالبات له على الأقل عن المواطن بداخل مطالبات تأمين وهيمنة واستفاد مناف البطاقة التأمينية، كاشفاً عن أن المشروع قد لاقى مقاومة، كما واجه تضييقاً لمشاكل فردية لا تذكر وجوهها، وتم التعامل التخفيف من حالات إساءة الاستخدام من قبل كافة الأطراف (سواء المؤمن عليه أو مزود الخدمة)، وبالتالي الاحتفاظ بتغطيات بطاقة التأمين لمصلحة صاحب الاستحقاق حسراً، وهو الهدف الأساسي والنهائي لمشروع البصمة الإلكترونية، هذا عدا عن تخفيف المدة الزمنية للموافقة الطبية، الأمر الذي يريد من قدرة مزود الخدمة على استقبال عدد أكبر من المؤمن عليهم أنفسهم، وعدم إدخال مطالبات وهيمنة من قبل أي طرف، وبذلك تم التخفيف من حالات إساءة الاستخدام من قبل كافة الأطراف (سواء المؤمن عليه أو مزود الخدمة)، وبالتالي الاحتفاظ بتغطيات بطاقة التأمين لمصلحة صاحب الاستحقاق حسراً، وهو الهدف الأساسي والنهائي لمشروع البصمة الإلكترونية، هذا عدا عن تخفيف المدة الزمنية للموافقة الطبية، الأمر الذي يريد من قدرة مزود الخدمة على استقبال عدد أكبر من المؤمن عليهم دون الحاجة لجمع البطاقات أو الأرقام التأمينية لدخولها في وقت لاحق، وبالتالي الحد من الإجراء الذي يتعرض له مزود الخدمة نتيجة استخدام البطاقة من قبل شخص غير صاحبها، كذلك الحد من الهدر الناتج عن إصدار بطاقات جديدة أو بدل

منتدى وسائل الإعلام المرئية في الصين يناقش استثمار الذكاء الاصطناعي وتحديات التضليل

يمثلها الذكاء الاصطناعي، لإعادة تشكيل وسائل الإعلام العالمية ومنظمات الرأي العام والصناعات الثقافية بشكل عميق، لذلك يعد التحدي الأبرز اليوم في عصر الاتصالات الذكية، هو كيفية نقل وسائل الإعلام للقيم المشتركة للإنسانية بشكل أفضل، وتعزيز التعاون بين الثقافات والقطاعات، والنهوض بالتحديث العالمي، موضحاً أن مجموعة الصين للإعلام، بصفتها أكبر منظمة إعلامية دولية متكاملة وأكثرها تنوعاً وتغطيةً على صعيد العالم، تلتزم بالاستفادة من نقاط قوتها في التقنيات والاتصالات كوسيلة إعلامية رئيسية من نوع جديد، وعلى مستوى عالمي، وتبذل جهود مشتركة لسرد قصص مقتنة تنتقل من ”أنا“ إلى ”نحن“ وتنطلق من الصين إلى العالم.

ويبيّن مدير اتحاد إذاعات الدول العربية، عبد الرحيم سليمان، أن الاتحاد يعتمد توجهاً قائماً على الانفتاح والتعاون مع الفضاء الإعلامي المتتنوع والمتطور، حيث يسعى إلى تعزيز التواصل الإعلامي والثقافي والحضاري مع الفضاءات الأخرى في كل العالم، والمساهمة في مبادرات مشتركة لتغطية الأحداث والتعاون في الإنتاج التلفزيوني والصور وتدريب الكفاءات وتجهيزها، وتوقيع اتفاقيات ومشاريع مشتركة مع مختلف المؤسسات الإعلامية لتطوير المحتوى الإعلامي عالمياً.

الاتصالات الإعلامية المتكاملة، واستكشاف دور وسائل الإعلام في تعزيز التبادلات الثقافية والمشاركة الدولية، مع البحث عن آليات مراقبة وتوجيه هذه التقنيات لما لها في الوقت ذاته من مخاطر عالية على المجتمعات ونقل الحقيقة، حيث أصبح الذكاء الاصطناعي يستخدم في تزييف الحقائق وخلق وقائع غير حقيقة وتصميم فيديوهات مضللة، ويطلب اعتماده كفارة ومسؤولية لضبط هذه الحالات وكشفها.

وزير الدعاية في اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني لي شولي أكد أهمية استخدام التقنيات الحديثة والاستفادة من مزاياها لنقل ونشر التعلم والتداول الحضاري والثقافي بين الدول، وتحقيق التفاهم بغض النظر عن الفرق الجغرافي، أملاً أن تتشعّى وسائل الإعلام في العالم منصة لتبادل ونشر الحضارات والثقافات، والتركيز على المستقبل ودفع التنمية، واستخدام تكنولوجيا المعلومات لخدمة صناعة الفيديوهات، لكن مع اعتبارات السلامة لتجنب خطرها بنفس الوقت، مشدداً على المسؤولية في مواجهة المعلومات المزيفة، مع استعداد الصين للتعاون بالمحتسن والتقنيات وإعداد الكفاءات في دول الجنوب العالمي.



محترفي وسائل الإعلام في الصين والعالم، إذ يضم ٩٤ إعلامياً من ٧٢ منظمة إعلامية رئيسية، ومنظمات دولية من أكثر من ٦٠ دولة ومنطقة، ويكشف عن أحدث الإنجازات في التعاون الإعلامي بين الصين والدول الأخرى.

يجمع تحت عنوان ”الذكاء بلا حدود، رؤية تتجاوز الأفق“ كيفية الاستفادة من تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي لتمكن من المئنة الأولى لطريق الحرير البحري، انطلق اليوم منتدى العالمي الثاني عشر لوسائل الإعلام المرئية في مدينة تشونغتشن في مقاطعة فوجيان جنوبى الصين، والذي يجمع بدوره رئيس مجموعة الصين والذى يمثله ديم ربيع - ديم ربيع - ديم ربيع

يُفْعَلُ العَصَابَاتُ الْإِرْهَابِيَّةُ..

التَّهْجِيرُ الْقَسْرِيُّ يَؤْلِمُ السُّورَيْنَ وَالْمُطْلَوَبُ الْمُزِيدُ مِنَ الْآلِيَّاتِ الدُّعْمِ النُّفْسِيِّ وَالاجْتِمَاعِيِّ

هذه الظاهرة والتخلص منها قبل اندلاع الحرب على البلاد، وزيادة انتشار الأممية، وعن التفاوت في التعليم المقدم للجنسين (ذكور وإناث)، كما أثر التهجير على التقويم الجامعي وعدم الالتزام به، وتغيير في مواعيد الامتحانات، ناهيك عن جائحة كورونا التي فرضت واقعاً مؤثراً وسلبياً على المتعلمين، وأيضاً التأثير على المشافي الجامعية والجانب التعليمي التطبيقي الخاص بالطلبة والضغط الهائل على تلك المشافي من ناحية الخدمات المقدمة، مما أثر على جودة المخرجات، الأمر الذي تطلب إيجاد حلول لتلافي هذه الآثار من خلال سياسات الحكومة بالتعاون مع المجتمع المدني.

تغير سلوكي ونفسى

قسّمت الدكتورة حياة النابليسي "علم نفس" المهاجرين حسب تأثيرهم بالأزمات إلى ثلاثة مجموعات يعني الأغلبية منهم تغيراً سلوكيّاً ونفسياً قد يتمثل بالألقا و الشعور بالضيق والقلق، وأحياناً اضطرابات النوم، وقد يلجؤون إلى التدخين مثلاً. ومن المرجح تعافيهم من دون تدخل علاجي، أما الفتاة الثانية فهي فتاة أصغر من الفتاة الأولى قد يستمر الأرق لديها بالإضافة إلى استمرار السلوكيات السابقة لفترة أطول وعدم القدرة على التكيف معها، وهذه الفتاة من المتوقع أن تحتاج إلى خدمات داعمة نفسية واجتماعية وأحياناً طبية، أما الفتاة الثالثة وهي فرعية صغيرة فيمكن أن تتطور الأعراض السابقة لديهم وقد يلجؤون إلى أساليب تكيفية يمكن أن تكون غير سوية، مثل الهروب من الواقع باللجوء إلى سلوكيات لا اجتماعية أحياناً أو الإيمان على المخرارات مثلاً، وهذه الفتاة أكثر تعرضاً للاضطرابات النفسية أو اضطراب ما بعد الصدمة مثل الاكتئاب، وهذه الفتاة تحتاج إلى تدخل علاجي متخصص.

تحفييف آثار حالات الطوارئ

تقديم الدعم النفسي لضحايا الحرب والأفراد النازحين واللاجئين، سواء أكانا "معنوياً أم عاطفياً أم معلوماتياً أم مادياً" بحسب جاويش، يهدف إلى توفير الاحتياجات النفسية والاجتماعية للأفراد والأسر (هرم ماسلو)، وتوفير مساعدة مباشرة للأشخاص من خلال المعلومات والتثقيف، وتحسين السمات الحيوية لهم على المدى القصير (التخفيف من التوتر)، وتحقيق آليات الاندماج (مهارات التوافق الإسلامية)، وتعزيز المرونة، وإكساب المهارات والقدرات والمعرف لاتخاذ القرارات، وتعلم أساليب فعالة في إدارة الأزمة، والوقاية من الاضطرابات النفسية المصاحبة للأزمات، والتعافي من الصدمات، وتحقيق مستوى مناسب من الصحة النفسية، إذ يحتاج جميع الأشخاص للوصول إلى الأمان والخدمات الأساسية، وهذا يعد شرطاً أساسياً للتعافي والحفاظ على صحتهم (النفسية) وراحتهم بطرق تدعم حقوق الإنسان والكرامة والمساواة بهدف تحفييف آثار حالات الطوارئ، ومنع التعرض للمزيد من الضرر، وتعزيز راحة الأطفال والعائلات والمجتمعات.



أكثر الفئات تأثراً

يؤثّر سوء المستوى المعيشي على الأسر كثيراً، وفق ما أكدت سرور، إذ يأكل الآباء أقل حتى يتمكنوا من إطعام أطفالهم، وفي الوقت ذاته، يعاني نظام التعليم الإجهاض ونقص الكوادر التعليمية من انعدام مسارات العودة إلى الفصول الدراسية، إذ من المرجح أن تتأثر أكثر فتاة من الفتيات والراهقات والأطفال ذوي الإعاقة، في حين بقيت النساء المهاجرات من دون توفر أدنى حد من الرعاية الصحية، ولاسيما أنّ كثيراً منهنّ حاول أو مرضعت أيّضاً، وقد يتعرّضن للأنذار بسبب الأدوار المعقّدة والمتميّزة، وقد تمنّ معاناتهنّ لفترات طويلة حتّى بعد انتهاء فترة الحرب، وخاصة عندما يفقدن المأوى والمعلم، إذ يقع على عاتقهنّ النضال من أجل إعادة ترميم حياتهنّ وحياة أسرهنّ من جديد. ولم تخف سرور ما سببته سنوات الحرب في تغيير بنية المجتمع السوري نتيجة وفاة الكثير من الرجال أو هجرتهم لأسباب مختلفة، بالإضافة إلى ارتفاع معدل حوادث الانتحار.

عالم متتسارع للتغيير

عملت مرحلة الحرب المفروضة على سورية بأدوات إجرامية وبوسائل لا إنسانية على تهجير المدنيين والأسر والأفراد، مما خلق مشكلات متعددة أثرت على مختلف مناحي الحياة، وفق ما ذكر الدكتور ماهر السالم "كلية التربية"، مضيفاً أنّ آثار التهجير توزّعت بين كيفية تتعلق بتعذر منظومات التعليم والتي تؤدي إلى التباين والاختلاف، وبالتالي التأثير على المخرجات وتحقيق الأهداف، وأخرى تتعلق بتباطؤ عمليات الإصلاح في عالم متتسارع للتغيير، وأيضاً تعذر المنظومات التعليمية يؤدي إلى تعدد المناهج الدراسية، وما يتربّ عليه من اختلاف في معارف الطلبة ومعلوماتهم والاختلاف في التحصيل والمستوى التعليمي والمهارة، وأيضاً آثار كمية تتعلق بوجود أعداد كبيرة من الأطفال خارج المدرسة، وخاصة الفتاة العمرية (٦-١١) سنة، فضلاً عن ذلك التسرّب المدرسي الذي زاد بسبب التهجير بعدما سعت الحكومة لمحاربة الأطفال والعائلات والمجتمعات.

لينداتلي

ململماً آلامه وغضّاته على شقاء عمره الذي نسقه رياح الحرب الهوجاء، ودع "أبو رامز" أفراد أسرته ليتحقّق برك من أغترّ لتأمين حياة كريمة تليق بهم.

لم تكن "أم رامز" بأفضل حال من زوجها بعد أن أصبحت المعيل الوحيد لأسرتها، تدقّ أبواب الأسر الميسورة للعمل لديهم كخادمة لكسب ما يكفل لها سدّ جوع عائلتها المكونة من ثلاثة أفراد أكبرهم "رامز" ابن الثالثة عشرة الأوفر حظاً بدفع فاتورة التهجير، وخاصة بعد تركه مقاعد الدراسة لينخرط في العمل لدى "كومجي" الذي هُجروا إليه.

حال أسرة "أبو رامز" كغيرها من الأسر المهاجرة التي دفعت فواتير قاسية مُذ اندلاع شرارة الحرب على البلاد بحثاً عن أماكن تتبع لهم حياة آمنة، بدءاً من أطفال أجبروا على التكيف السلبي بطريق شتّى، ونساء بنت المعيل لأسرهنّ في وقت تفوقت أعدادهن على الرجال، وهي ظاهرة طبيعية لما حصدته رحى الحرب من أرواح الشباب أو من هاجر لأسباب عدّة لن خوض في تفاصيلها ولكن كان حرياً بنا تسليط الضوء على أزمة التهجير وتداعياتها على الأسرة.

هجرة وتهجير قسري

تعرف الأزمة بأنها الخبرة التي تكون غير متوقعة ومهدّدة للحياة وخارجة عن السيطرة وعن النطاق الطبيعي، وفق الدكتورة صفيناز جاويش "إرشاد نفسي"، ويستجيب لها الأفراد بالعديد من ردود الفعل سواء الجسدية، أم السلوكية، أو العاطفية، والإدراكية، في حين وصفت الهجرة من الناحية النفسية بأنها انتقال للأفراد إرادياً من وطنهم إلى بلد جديد، مما يسبّب تغيرات إلى إيجار عدد كبير من أفراد المجتمع، أو أحياناً مجتمعات برمتها على ترك منازلهم وأوطانهم عنوة وقسرًا، وهي الحالة التي عرفتها المنظمة الدولية بأنها الهجرة بغرض الهروب من الانبطهاد، أو الصراع، أو القمع والقهر، أو التلوث البيئي، أو الكوارث بأنواعها، أو المواقف والظروف التي تهدّد حياة الأفراد، أو حرريتهم، أو رزقهم ومعيشتهم.

أسباب نفسية للتهجير

أدّت الحرب الإرهابية على سورية، إلى تهجير مليين السوريين قسراً، نصفهم نزحوا داخلياً، والنصف الآخر إلى خارج البلاد، واليوم، تعدّ سورية من الدول المستقبلة للمهاجرين، منذ النكبة الفلسطينية، وكانت من الأسباب النفسية التي دفعت إلى التهجير الخوف من العنف، ومن الكوارث الطبيعية، والقلق من المستقبل ومشاعر الفقدان، والشعور بالعجز نتيجة لعدم القدرة على تلبية حاجاتهم الأساسية، والرغبة في الحصول على فرص عمل لتحقيق الأمان الاقتصادي. ولفتت جاويش في سياق حديثها الجديد، ما يزيد صعوبة أوضاعهم التي تترك تأثيرات بدنية ونفسية دائمة على الأطفال المتنقلين مما يمنعهم من تحقيق كامل إمكاناتهم.

شخصيات دمشقية طريفة

جداً وفعال في يد من يتقنها الفن، وخير مثال على ذلك رجا الشرجي، وهو رجل جمع بين موهبتين: ذاكرة قوية وقدرة فائقة جداً على التقليد والابتكار، فكان يخفي بذلك عن نفسه وعن غيره الكثير من المتابعة والمشكلات، كما تقدم هذه الموهبة لصاحبها الصلابة والشدة إلى أقصى درجة، وخير مثال على ذلك هو أنور البابا الذي قلد تقليداً متقدناً شخصية المرأة الشامية على مدار أربعين عاماً بدأته في عام ١٩٤٧ وقسم كبير من الجمهور سواء على المسرح أو على شاشات التلفزيون لا يدري أن هذه الشخصية التي يرثونها هي ليست "أم كامل" حقاً التي كانت تمثل النموذج الحقيقي الحي للمرأة الدمشقية في أواسط القرن الماضي التي تتمتع بحلاوة حديثها وطلاؤه صوتها والتي سببت له الكثير من المواقف الطريفة".

يعتقد تلو بأن الإنسان الطريف صاحب الظرفة الحاضرة وسرعة البديهة حين يهاجمه أعداء له أو أنداد فإنه يمكن من النيل منهم بسهولة: "لأنهم يرمون أسلحتهم أمام ظرفه وعقربيته، فيصبح الخصم صديقاً، وخير مثال المواقف الطريفة التي كانت تجمع فخري البارودي وحسني تلو ولم يكونا متشابهين بشيء، إذ كان البارودي نحيلًا عصياً إلى درجة الانفجار، وتلو سميناً مكروباً بارداً هادئاً حتى درجة الصقيع".

وكان لفنانين الظرفاء حصة من المحاضرة: "كالفنان الكبير عبد الطيف فتحي المعروف بشخصية بدرى أبو كلبشة والذي كان علماً من أعلام الفكاهة في العالم العربي وأشجع من صعد على المسرح، فقد كان قادرًا على أن يقلد جميع الأصوات، وحين يتحدث تحدث معه كل أجزاء وجهه ويديه، وكانت تعابير وجهه وحدها كليلة لأن تكون حديثاً تاماً يحوي من كل أنواع المساجلة والمسامرة والمعاتبة والوجوم والمرح، مع تأكيدِي أن هذه الظرفة الفنية اللافتة كانت تختلف عما يسمى اليوم بـ"عالم الكوميديا" حيث تزور دورات الكوميديا، أما بالأمس فقد كانت الكوميديا روحًا في المثل ولنا أن نذكر أيضاً الفنان رفيق السبيعي (أبوصباح) ونهاد قلعي (حسني الورظان) وفهد كعياتي (أبو فهمي) ودرید لحام (غوار الطوشة) وغيرهم.



إلا عند منتصف الليل".

يتناول تلو في محاضرته أشخاصاً كانوا على قيد الحياة منذ أكثر من سبعين عاماً في الأربعينيات وخمسينيات القرن الماضي، ولم يتح لهم ولغتهم أن يتشرش في وسائل الإعلام الرئية أو المسومة "ولو أنهم عاشوا إلى اليوم لسبقوا الكثرين من رجالات الكوميديا في العالم العربي الذين تقصوا شخصية واحدة وقد كانوا من الظرفاء البسطاء الذين كانوا يرجلون النكتة في موقعها وزمانها المناسب ويقولونها للشخص المناسب، في حين أن الكاتب كان يجلس خلف المكتب ساعات ينتظر أن تواتره القرحة، وهذا يعني أن الظرفة والظرافة موهبة إلهية فطرية ولا يمكن اكتسابها بالتدريب".

من بين هؤلاء الظرفاء الذين تحدث عنهم أنس تلو الشاعر فخري البارودي الذي كان في طليعة هؤلاء لما عُرف عنه من سرعة البديهة والنكتة الحاضرة، يليه رفيق دربه حسني تلو "وقد كان هذان الشخصان يشكلان

لأيميل عادة إلى هذا النوع من المحاضرات، فمحاضراته كلها عن الشعر الصوفي والأدب والموسيقا والمرأة والأعلام والأمكنة، لكن نصيحة الشاعر عمر الحلبى للباحث د. أنس تلو هي أن يذكر في محاضراته طرفة لكي لا يمل الجمهور ويجعله يستجيب إلى، وعندما لا يلاحظ بعد ذلك استحسان وإقبال بعض المستمعين إلى الاستماع إلى الظرفة أكثر من رغبهم في الاستماع إلى الشعر والأدب قاده ذلك إلى السير مع هذا الركب وقد وجده نفسه يقدم محاضرة كاملة عن الشخصيات الدمشقية الطريفة ألقاها، مؤخراً، بدعوة من "جمعية أصدقاء دمشق" في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة، مبيناً في بدايتها أن "الشعري السوري من أوائل الشعوب التي تندو في الدعاية والظرفة، وأهل دمشق بالذات يعيشون الظرفة ويلقون حول من يتقنها، ويعيشون السهرات والليالي الملائكة، وقد كانوا يجتمعون للإسقاء إلى النكات والتوادر في سهرات تبدأ عند المساء ولا تنتهي

فوضى المعاني والقيم

وصبر وتعقل وحكمة وحكمة ودبلوماسية وقوّة وروح وطنية صادقة ب مجريات الأمور، في محاولة جادة للتغيير والتطوير والتنوير، ليس تقييم سير السفينة من دون خلل، أو تهور، أو تسريع، بمعنى أوضح: ينبع أنّ نعرف كيف نكون مشاهدين لحركة التاريخ، قبل أن نصبح - بمراحل تالية - فاعلين وممثلين حقيقيين فيها!

وللأمانة العلمية والخلقية والوطنية، فإنه من المؤكد، أنَّ الخلل الحاصل اليوم - بسبب اللامبالاة البلاه، والترجسية الضيقية، والاستهانة العريض، والطمع المرفوض، والتسيب الفاضح - قد أصبح من السُّوء، وأتساعُ الشرخ والتفق، بحيث يتطلب ذلك كلَّه التدخل السريع، ورأب التصدعات، بل ويفرض على الجهات المعنية الخلاصية إعمال البعض، وإيجاد الحلول المجدية لإصلاح أي خلل، ذلك أنَّ الخلل إنما يخص بالدرجة الأولى "مسألة المعاني والقيم" بأعمق أعماقها، وأجلّ صورها، أعني: "الساحة الفكرية والثقافية والأدبية"!

حال هذا كله، ليس مُستغرباً، أن تتدَّأ أصحاب الاتهام نحو "الثقافة"، وجمهوِر "المثقفين" بشكل خاص، مطالبة بإيجاد التشخيصات الدقيقة، واجتراح الحلول الناجحة. وبلغة الصدق والصراحة والإيارة، فإنَّ المجتمع العربي، بكل ساحتاته ومؤسساته ودوائره وميادينه، يستغيث بتكمُّل من الحال المزري التي وصلت إليها الأمور... الناس يريدون أن يفهموا طبيعة ما يجري، ولماذا يجري كل ما يجري، وبهذه الصور المرعبة، هنا وهناك وهنالك! متى ستتحسن الأمور؟ متى ستستقيم الأحوال؟! لكنَّنا نجد - وبأسف - أنْ شريحة من "المثقفين"، مشغولة بهمومها الذاتية، ومحصالها الضيقة، ونرجسياتها الخائبة، وزيادة رأسمالها الرمزي والدعائِي والاقتصادي بوقت معاً، تماماً كفتية التجار أو المقاولين أو السمسارِة، أو أصحاب رؤوس الأموال والأعمال والتعهدات، وأرباب محلات والفنادق... إلخ.

إنَّ العديد من مجتمعاتنا العربية يَئُن تحت وطأة صعوبات الحياة الاقتصادية والاجتماعية، بينما هناك عدد من المثقفين يَتسلّمون لأحاديثهم الخاصة، واحتفالاتهم بالأمجاد والتكريم والجوائز وجلسات القاهي، وإطلاقات التَّفَرَّة، والتقاط الصور التذكارية، وهي وراء منصّات الإلقاء!! هنا، أستحيى المثقفين ذُرراً، أنا لا أقول هذا من باب التشهير بالثقافة والمثقفين - معاذ الله - هذا التَّشَهِير الذي يمارسه بعض أبناء "الساحة الاقتصادية"، التي لها مصلحة بتهوين دور المثقفين والمفكرين والكتاب والأدباء والسياسيين

وجيه حسن

سؤال إشكالي مُحيّن: مَنْ أَنْ بَدَأَ؟!
سؤال مُوال: كَيْفَ يَمْكُنْ إِصْلَاحَ الْخَلَلِ؟!

الجواب ببساطة: يُخَلِّي إِلَيْيَ أَنَّ عَلَةَ الْعَلَلِ، أَوْ جَوَهِرِ الْمَسَأَةِ، يَخْصَّانِ بِالْفَعْلِ "السَّاحَةُ الْقَافِيَّةُ" قَبْلَ غَيْرِهَا لِسَبِّ أَوْلَى: أَنَّهَا هِيَ الَّتِي تَؤَسِّسُ الْمَعَانِيَ وَالْقِيمَ، وَهِيَ الَّتِي تَخْلُعُ نَوْعًا مِنَ الْمَشْرُوعَيْهِ وَالْهَبَّيْهِ وَالسَّمْوَعَلِيَّةِ الْمُجَمِعِيَّةِ كُلَّهُ، وَعَلَى الدَّوَائِرِ وَالْمَؤَسَّسَاتِ وَالسَّاحَاتِ بِعَامَة: كَالسَّاحَةِ الْاِقْتَصَادِيَّةِ، وَالْاِجْتِمَاعِيَّةِ، وَالْسِّيَاسِيَّةِ، وَالرِّياضِيَّةِ.. فَإِذَا فَسَدَتِ الْأَمْوَالُ فِي "السَّاحَةِ الْقَافِيَّةِ"، فَسَفَسَدَ بِشَكْلِ مِيَانِكِيَّ بِبَقِيَّةِ السَّاحَاتِ وَالْدَّوَائِرِ وَالْإِلَيَّاَنِ.

فَالشَّكَلَةُ الْمَطْرُوحةُ مُعَمَّقِيًّا عَلَى مَجَمِعَاتِنَا الْعَرَبِيَّةِ، هِيَ، أَوْلَى وَقْبَ كُلِّ شَيْءٍ: "مَشَكَلَةُ الْمَعَانِيِّ وَالْقِيمِ"، أَوْ بِشَكْلِ أَوْضَعِ: "فَوْضَى الْمَعَانِيِّ وَالْقِيمِ"! إِنَّهَا الْفَوْضَى الْعَارِمَةُ الْفَضَّافَةُ، الَّتِي تَتَحَلِّ بِهَا السَّقْطَوَةُ وَالْانْجِرَارُ، الَّذِينَ لَا يَكَادُانِ يَصْلَانِ إِلَى قَعْدَتِنَا عَنْدَهُ وَرِبَّمَا وَجَدَ بَعْضُ النَّاسِ بِهِذِهِ الْحَرَكَةِ الْانْجِرَافِيَّةِ الْمُتَسَارِعَةِ نَوْعًا مِنَ الْإِيجَابِيَّةِ، أَوِ الْخَلَاصِ، أَوِ التَّحرَرِ، أَوِ الْانْتِعَاقِ، أَوِ الْانْفِرَاجِ، بِاعتِبَارِ أَنَّ السَّقْطَوَةَ يُؤَدِّي - عَادَةً - إِلَى الرَّاحَةِ وَالْمَطْمَئِنَيَّةِ وَالْهَدْوِ، وَالْاسْتِسَالِمِ وَالْإِذْعَانِ أَيْضًا، وَأَنَّ فَجَرَ الْأَمْلِ، لَا يَمْكُنْ أَنْ يَبْرُزَ أَوْ يَشْرِقَ، إِلَّا بَعْدِ يَائِسِ مُطْبِقِ كَامل!!

لَكُنَّ مِنَ الْبَيْهِيَّةِ، أَنَّ حَرَكَةَ الزَّمِنِ لَا تَحْلُّ الْأَمْوَالَ بِمَقْرِدِهَا، بِمَعْزَلٍ عَنْ تَدْخُلِ الْفَاعِلِينَ الْاجْتَمَاعِيِّينَ الْمَلْحِصِينَ، أَعْنِي "الْأَنْسَاسِيِّ وَالْبَشَرِيِّ"! فَهُوَلَاءُ وَحْدَهُمُ الْقَادِرُونَ عَلَى صُنْعِ تَارِيَخِهِمْ، وَتَوْجِيهِ دَفَّهُمْ، وَتَهْدِيَّ بِوَصْلَتِهِ، وَحَلِّ الْمُعَضَّلَاتِ وَالْمَشَكَلَاتِ بِأَنْفُسِهِمْ، بِعِيَادٍ عَنْ تَهْوِيمَاتِ الْأَخْرَيِّنِ وَتَوْجِيهَهُمْ وَخَرْعَلَاتِهِمْ وَأَلْعَبِيهِمْ وَمُؤَامَرَتِهِمْ.

بِهَا السَّيَّاقِ، مِنَ الصَّحِيحِ أَنَّ حَرَكَةَ التَّارِيخِ بِمَرْحَلَةِ مِنَ الْمَراحلِ، تَبُدُّ لَنَا كَالْقَدَرِ الْمُحْتَومِ، الَّذِي لَا يَمْكُنْ رَدَّهُ، أَوِ الْإِفَلاتِ مِنْهُ، وَمِنَ الصَّحِيحِ أَيْضًا، أَنَّهُ لَا يَنْفَعُ، أَنْ يَقْفِيَ الْمَرَءُ ضَدَّ الْتَّيَارِ الْجَارِفِ: تَيَارِ التَّفَكُّكِ وَالْإِسْمَحَالِ وَالْفَوْضَى وَالْاسْتِهْنَارِ وَالْفَسَادِ وَالْإِنْزِيَّاحِ وَالْانْجِرَارِ، بِشَكْلِ فَجَّ صَادِمٍ مِبَاشِرٍ، بَلْ لَا يَدُّ منْ مَعَالِجَةِ الْأَمْوَالِ بِعَقْلَانَيْةٍ مُفَتَّحَةٍ، وَحِنْكَةٍ مُدْرَوَسَةٍ، وَصَبِرَ أَبْيُوَيِّ، لِلَّوْصُولِ إِلَى الْغَيَّاتِ الْمُنْشَوَّدَةِ، وَالْفَضَّاءِ عَلَى هَذِهِ الْآفَاتِ الْمُجَمَعِيَّةِ، الَّتِي تَتَخَرُّ عَظَمَ الْعَامِنَاتِ بِلَا هُوَادَةٌ، وَلَا رُوحٌ وَطَنِيَّةٌ!

حِيَالِهَا، لَا يَدُّ منَ الْقِيَامِ بِرَدَّ فَعْلٍ مُنَاسِبٍ لِرَأْبِ الصَّدَعِ، وَالْتَّدَخُلِ بِوَعِي



كأس العالم للأندية بحلته الجديدة.. تصنيف معقد وقرعة منتظرة



مثل ريد بول سالزبورغ النمساوي، الوداد المغربي، الهلال السعودي، وأولسان هيونداي الكوري الجنوبي، ومونتيري وكلوب ليون المكسيكيان وبوتافوغو البرازيلي.

أما التصنيف الرابع فيضم أندية أقل شهرة مثل الترجي التونسي، والعين الإماراتي، ومايلودي صن داونز جنوب الأفريقي وباتشوكا المكسيكي وسياتل ساوندرز وإنتر ميامي الأمريكيان وأوكلاهوما سيتي النيوزيلندي وأوراوا ريد دايموندز الياباني.

سان جيرمان الفرنسي، وباليراس وفلامنغو وفلومينينسي من البرازيل، بالإضافة إلى ريفربليت الأرجنتيني.

وفي التصنيف الثاني، يتواجد يوفنتوس الإيطالي، تشيلسي الانكليزي، بوروسييا دورتموند الألماني، وأتلتيكو مدريد الإسباني، إلى جانب إنتر ميلان الإيطالي وبينفيكا وبورتو البرتغاليين وبوكا جونيورز الأرجنتيني.

وتواجد النادي الأهلي المصري بطل دوري أبطال أفريقيا، في التصنيف الثالث، إلى جانب فرق قوية

في الأربع سنوات التي تسبق نسخة كأس العالم للأندية وذلك بالاعتماد على الشكل الآتي: ٢ نقاط لكل انتصار ونقطة لكل تعادل و ٣ نقاط لكل تأهل إلى مرحلة متقدمة، أما بالنسبة لقارة أوروبا، فيختلف معيار التصنيف قليلاً ويكون مرتب بنتائج الفرق في دوري أبطال أوروبا على النحو الآتي: ٢ نقطة لكل انتصار ونقطة لكل تعادل و ٤ نقاط لتجاوز دور المجموعات و ٥ نقاط لتجاوز دور الـ ١٦ ونقطة للتأهل من أي دور بعد ذلك.

وأثارت مشاركة ٤ أندية برازيلية كأكثر الأندية حضوراً من بلد واحد، حفيظة البعض لكن كل من بالميراس وفلامنغو وفلومينينسي وبوتافوغو قد توجوا بكأس العالم للأندية بالسابقة ذاتها على التوالي ابتداءً من عام ٢٠٢١، كما تشهد المسابقة مشاركة ٣ أندية مكسيكية كانت توجت بلقب أبطال كونكاكاف لأندية أمريكا الشمالية وهي باتشوكا وكلوب ليون ومونتيري.

ومن المرجح أن تقام مباريات عربية خالصة في دور المجموعات، بسبب وقوع نادي الأهلي المصري والوداد المغربي والهلال السعودي في التصنيف الثالث، بينما يأتي نادي الترجي التونسي والعين الإماراتي في التصنيف الرابع، وفي التصنيف الأول، جاء كل من ريال مدريد الإسباني، بایرن ميونخ الألماني، مانشستر سيتي الإنكليزي، باريس

البعث - وكالات تتجه أنظار نخبة أندية العالم ومحبي كرة القدم إلى مدينة ميامي الأمريكية يوم الخميس القادم، حيث تستضيف مراسم قرعة مرحلة المجموعات من بطولة كأس العالم للأندية، بعد أن تم الإعلان المنتظر عن الشكل النهائي لنسخة ٢٠٢٥ من البطولة من قبل مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم.

فيعدما تسببت جائحة كورونا بتعطيل كأس العالم للأندية عام ٢٠٢١، والذي كان مقرراً إقامته في الصين بالنظام الجديد، قرر مجلس الاتحاد تأجيل الفكرة حتى العام القادم، والبطولة بنظامها الجديد سوف تحل محل كأس العالم للقرارات، ويتنافس فيها ٢٢ فريقاً حول العالم مرة كل أربع سنوات، عكس النظام السابق الذي يقام بشكل سنوي ويشترك فيه أبطال الاتحادات القارية الستة بجانب بطل البلد المضيف بواقع ٧ أندية فقط، وستقام البطولة بين ١٥ حزيران وحتى ١٣ تموز.

وستنقسم الفرق على ٨ مجموعات، كل مجموعة من أربعة فرق ويتأهل الأول والثاني فقط إلى دور الـ ١٦، وبدايةً من ثمن النهائي، سيتم اعتماد نظام خروج المغلوب من مباراة واحدة وصولاً إلى المباراة النهائية، على أن يتم إلغاء مباراة تحديد المراكزين الثالث والرابع.

ويتم تقييم أداء الفرق على المستوى القاري

منتخب بناء الأجسام في البطولة العربية بهدف التتويج

والفيزيك والكلاسيك فيريك، موضحاً أن المنافسات ستبدأ غداً عبر مراسم التسجيل والميزان؛ وفي نفس اليوم، سيقام اجتماع الجمعية العمومية العادلة للاتحاد العربي لبناء الأجسام واللياقة البدنية برئاسة الدكتور عادل فهمي النائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي للعبة. وشدد هيكل على أن اتحاد اللعبة يحاول انتقاء الأفضل لصفوف المنتخب، وذلك من خلال البطولات الداخلية التي أقامها واعتماداً على الجاهزية الفنية ومدى القدرة على تحقيق مراكز متقدمة، لافتاً إلى أن الاتحاد قرر عدم الموافقة لاعب بالمشاركة الخارجية على نفسه الشخصية حيث أن انتقاء المنتخب له شروط فنية محددة وفق معايير خاصة.

يذكر أن بعثة المنتخب ضمت اللاعبين: محمد الحسين، حسن حماد الخرسان، محمد الرفاعي، غيدق علي، خالد الطبايع، مراد مصطفى.

دمشق - المحترف الرياضي

يسعد منتخبنا الوطني لبناء الأجسام للمشاركة في النسخة الرابعة والعشرين من البطولة العربية التي تنطلق منافساتها غداً في العاصمة البحرينية المنامة، حيث ستضم البعثة ستة لاعبين في مختلف الفئات والأوزان.

رئيس اتحاد اللعبة، منار هيكل، كشف لـ "البعث" أن البطولة تعد امتحاناً قوياً للاعبينا في ضوء المشاركة الكبيرة المتوقعة من دول لها سمعتها حتى على الصعيد العالمي، بينما أن البطولة العربية هي المشاركة الخارجية الأخيرة للعبة في العام الحالي بعد سلسلة نجاحات في بطولة آسيا وغرب آسيا وبطولة العالم.

وأشار هيكل إلى أن الفئات التي سيشارك فيها المنتخب هي المسابقة والرجال في بناء الأجسام



توقفات وتأجيلات في كرتنا ومشكلة الوحدة طويت



على ضرورة مراجعة واقع هذا الدوري من قبل اتحاد كرة القدم وتأسيسه على أساس وجود المقومات والإمكانيات.

للرجال والشباب في موقع عديدة، وجاءت بعض النتائج غريبة بأرقام كبيرة، ففريق الساحل للشباب خسر بنتيجة كبيرة في أولى مبارياته أمام جيش حمص ٦/٢، وفي الرجال شاهدنا فريق النضال القادر من الدرجة الثانية يهزم فريق العربي العريق بنصف درينة من الأهداف، وكذلك فريق دوما الناجي من الهبوط في الموسم الماضي لانسحاب المحافظة يهزم النبك على أرضه بهدف وكان الأخير من المرشحين للتأهل إلى الدرجة الممتازة.

الكثير من النتائج رغم العديد من إشارات الاستفهام، وهذا دليل على أن فرق الظل ب الرجالها وشابها لم تستعد كما هو متفرض للدوري.

وكما نعلم فإن الوقت كان متاحاً للاستعداد الجدي، وهذا الأمر يقودنا إلى مسألة عدد الفرق في هذا الدوري، فليس المطلوب من كرتنا أن تحشر ما تستطيع من أندية في الدرجة الأولى دون أن يكون هناك معايير تبدأ بوجود

ناصر النجار

لم يصدر حتى الساعة أي شيء عن اتحاد كرة القدم بشأن توقف الدوري الكروي بكل درجاته وفئاته، والنشاط مستمر حسب الواقع والمواعيد المقررة مسبقاً باستثناء بعض التأجيلات التي أقرها اتحاد اللعبة.

الأخبار الأخيرة أن نادي الوحدة وصله الأذن من الفيفا لتسجيل لاعبيه وفتح نافذة الانتقال بعد أن طوّي صفحة المدرب الصربي سينسا دوبارسينوفيتش التي طالت بسبب تعنت المدرب الصربي وبعض الأمور الأخرى، لذلك تم فك الحظر عن نادي الوحدة. وبالفعل، سجل أمض نادي الوحدة كل لاعبيه القدامى والجدد الذين تعاقد معهم، وسيظهر الفريق بشوّه الجديد باللقاء القادم مع الطليعة ضمن مباريات الأسبوع السادس المزمع إقامتها يوم الجمعة القادم.

على صعيد آخر، انطلق دوري الدرجة الأولى

غوتيريش: الكارثة التي يشهد لها قطاع غزة ليست سوى انهيار كامل لإنسانيتنا المشتركة

في غزة مساء أمس - ألقتها عنه بالنيابة نائبته أمينة محمد - أن القطاع ياتي لديه الأن أكبر عدد في العالم من الأطفال مبتوري الأطراف نسبة إلى عدد السكان إذ يخسر العدیدون أطرافاً ويختضنون لعمليات جراحية بدون بنج، مضيفاً: "ما نراه يحتمل جداً أن يرقى إلى مستوى أخطر الجرائم الدولية"، مجدداً التأكيد على أن قيام الاحتلال الإسرائيلي بمحظ عمل وكالة غوث وتشغيل اللاجئين "أنوروا" في الأراضي الفلسطينية يهدى بشلل الجهود الإنسانية، مشدداً على أن الوكالة الأممية هي شريان حياة لا يمكن الاستغناء عنه لملايين الفلسطينيين، كما دعى المجتمع الدولي إلى دعم جهود إصالح الإغاثة التي تشنّد الحاجة إليها بالقطاع في ظل الأوضاع الإنسانية المروعة التي يعيشها.

بالتوالي، قامت قوات الاحتلال المتمركزة على أحد حواجزها في قرية المزرعة الشرقية شرق رام الله بالضفة الغربية بإطلاق الرصاص باتجاه فلسطيني، ما أدى إلى إصابة، فيما اقتحمت قوات الاحتلال أحيا، في الخليل ومخيم عایدة في بيت لحم وبلدتي سالم في نابلس والزاوية في سلفيت بالضفة، واعتقلت ١٢ فلسطينياً.

دولياً.. أكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش أن الكارثة التي يشهد لها قطاع غزة ليست سوى انهيار كامل لإنسانيتنا المشتركة وكابوس يجب إنهاؤه، محذراً من أن الظروف التي يعيشها الفلسطينيون في القطاع قد ترقى إلى أخطر الجرائم الدولية، وأوضح غوتيريش في كلمة أمام مؤتمر القاهرة الوزاري لتعزيز الاستجابة الإنسانية

الاحتلال قصف منازل في حي تل الهوا جنوب غرب مدينة غزة ومحيط مدرسة تؤوي نازحين في مدينة بيت لاهيا شمال القطاع ومجموعة من الفلسطينيين قرب ملعب في المدينة ومناطق في رفح جنوب القطاع، ما أدى إلى استشهاد ١٢ فلسطينياً وإصابة العشرات، كما قصف الاحتلال بالمدفعية والطيران المسير حي التفاح والزيتون بمدينة غزة ومخيم المغازي وسط القطاع، فيما أعلنت الصحة الفلسطينية أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب خلال الساعات الـ ٢٤ الماضية مجزرتين في قطاع غزة، وصل من ضحاياهما إلى المستشفيات ٣٦ شهيداً و٩٦ جريحاً، مبيناً أن عدد ضحايا عدوan الاحتلال المتواصل لليوم الـ ٤٢ على القطاع ارتفع إلى ٤٤٥٢ شهيد و١٥٤٥٤ جريحاً.

الأرض المحتلة-نيويورك-تقارير
استشهد ١٢ فلسطينياً، وأصيب آخران في قطاع غزة، وذكرت وكالة وفا أن طيران



ستة شهداء وجريحان جنوب لبنان والنواب العراقي يطالب بيقاف انتهکات الكيان الإسرائيلي



معرباً عن "قلق البالغ من تهرب الاحتلال وعدم إيفائه بالتزاماته، مما يهدى بنسف الجهود الدبلوماسية الدولية والإقليمية الداعية لتهيئة الصراع في المنطقة، ويكشف كذلك عن نواياه الإجرامية المبيت تجاه لبنان، وعدم جديته في إنهاء عدوانه"، كما نوه بأن "دول المنطقة كافة معنية اليوم أكثر من أي وقت مضى في الأخذ بزمام الأمور للتصدي لهذا الخطر الجسم الذي بات يهدى منها واستقرارها، في ظل استمرار اتفاق وقف إطلاق النار في لبنان، بالضغط على الكيان الصهيوني لايقاف انتهکاته واستفزازاته المتكررة، وقال المندلاوي في بيان: "نطالب الدول الراعية والمرأة لاتفاق وقف إطلاق النار في لبنان، بالضغط على الكيان الصهيوني لايقاف انتهکاته واستفزازاته المتكررة، وطالعناه على لبنان، وتفعيل ورقة الجماعات الإرهابية في سوريا"، داعياً الجميع إلى التعاون من أجل إعادة الأمن والاستقرار وحماية الأمن القومي المشترك.

إقليم التفاح في النبطية جنوب لبنان، وخرق العدو اتفاق وقف إطلاق النار في قضائي صور وبنت جبيل، فشن طيرانه العربي سلسلة من الاعتداءات على عدد من القرى والبلدات في القضائيين، وعاد قبيل الفجر لإطلاق القنابل المضيئة والبالونات الحرارية فوق عيتا الشعب. عربياً.. طالب النائب الأول لرئيس مجلس النواب العراقي محسن المندلاوي الدول الراعية لاتفاق وقف إطلاق النار في لبنان، بالضغط على الكيان الصهيوني لايقاف انتهکاته واستفزازاته المتكررة، وقال المندلاوي في بيان: "نطالب الدول الراعية والمرأة لاتفاق وقف إطلاق النار في لبنان، بالضغط على الكيان الصهيوني لايقاف انتهکاته واستفزازاته المتكررة قبل فوات الأوان".

بيروت-بغداد-سانا

أعلنت وزارة الصحة اللبنانية اليوم أن ستة أشخاص استشهدوا جراء العدوان الإسرائيلي أمس على بلدة حاريس جنوب لبنان. ونقلت الوكالة الوطنية اللبنانية للإعلام عن مركز عمليات طوارئ الصحة العامة التابع للوزارة قوله: "إن حصيلة محدثة لضحايا غارة العدو الإسرائيلي على بلدة حاريس في قضاء بنت جبيل بمحافظة النبطية تفيد بسقوط ستة شهداء إضافة إلى مصابين آخرين". إلى ذلك استهدف الطيران العربي الإسرائيلي بمسيرة معادية بلدة بيت ليف في محافظة صور صباح اليوم، كما شن العدو الإسرائيلي غارة على المنطقة الواقعة بين سجد ومليخ في منطقة

روسيا تؤكد أن قبول الناتو لعضوية أوكرانيا أمر غير مقبول وتحمل نظام كييف تحرير عمالية تبادل الأسرى

مواطنيه، وفلاديمير زيلينسكي لا يرغب في عودة ٦٣٠ مواطناً موجودين كأسرى دولية نستشرد بها"، وفي تعليقه على حزمة المساعدات الأمريكية الجديدة لكيف، أشار بيسكوف إلى أن إدارة الرئيس الأمريكي الحالي جو بايدن تواصل صب الزيت على النار، وتحاول من تباطؤ الحرب في أوكرانيا، مبيناً أن روسيا ستواصل العملية العسكرية الخاصة في أوكرانيا حتى تحقيق جميع الأهداف.

وكان وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن أعلن أمس عن تخصيص حزمة أخرى من المساعدات العسكرية لأوكرانيا بقيمة ٧٢٥ مليون دولار والتي تضمنت أيضاً دفعة أخرى من الألغام المضادة للأفراد.

وفيما يتعلق بالاتصالات بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والمستشار الألماني أولاف شولتز أكد بيسكوف أن الرئيس الروسي متفتح على الحوار لتحقيق أهداف روسيا.

من جهتها، أعلنت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا أن نظام كييف يقوم متمعدماً بتعطيل عملية تبادل الأسرى مع روسيا من خلال رفضه قبول استقبال ٦٣٠ شخصاً من مواطني أوكرانيا، وقالت: "يواصل نظام كييف تخريب عملية تبادل الأسرى بكل طريقة ممكنة ويفعل كل شيء للابتعاد عن العمل الملوس الحقيقي الذي أسفى عن تناقض، ويقوم عوضاً عن ذلك بمارسة الاستعراض السياسي الدولي، ويستغل تأخير تبادل الأسرى، كأدلة إعلامية للترويج لصالحه"، مضيفاً: "إن المشكلة تكمن في أن نظام كييف يرفض استلام العسكرية الخاصة.

ضمان أمن دولة ما على حساب أمن دولة أخرى، وهذه قاعدة ثابتة في العلاقات الدولية نستشرد بها" ، وهي تعليقه على حزمة المساعدات الأمريكية الجديدة لكيف، أشار بيسكوف إلى أن إدارة الرئيس الأمريكي الحالي جو بايدن تواصل صب الزيت على النار، وتحاول من تباطؤ الحرب في أوكرانيا، مبيناً أن روسيا ستواصل العملية العسكرية الخاصة في أوكرانيا حتى تحقيق جميع الأهداف.

وكان وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلين肯 أعلن أمس عن تخصيص حزمة أخرى من المساعدات العسكرية لأوكرانيا بقيمة ٧٢٥ مليون دولار والتي تضمنت أيضاً دفعة أخرى من الألغام المضادة للأفراد.

وفيما يتعلق بالاتصالات بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والمستشار الألماني أولاف شولتز أكد بيسكوف أن الرئيس الروسي متفتح على الحوار لتحقيق أهداف روسيا.

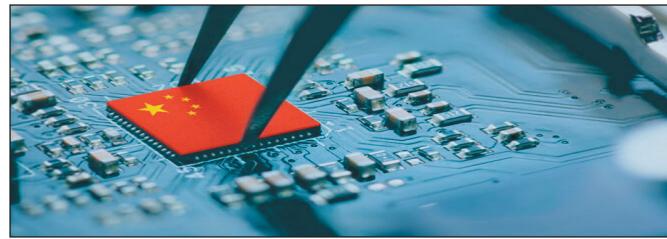
من جهتها، أعلنت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا أن نظام كييف يقوم متمعدماً بتعطيل عملية تبادل الأسرى مع روسيا من خلال رفضه قبول استقبال ٦٣٠ شخصاً من مواطني أوكرانيا، وقالت: "يواصل نظام كييف تخريب عملية تبادل الأسرى بكل طريقة ممكنة ويفعل كل شيء للابتعاد عن العمل الملوس الحقيقي الذي أسفى عن تناقض، ويقوم عوضاً عن ذلك بمارسة الاستعراض السياسي الدولي، ويستغل تأخير تبادل الأسرى، كأدلة إعلامية للترويج لصالحه"، مضيفاً: "إن المشكلة تكمن في أن نظام كييف يرفض استلام الع العسكرية الخاصة.



موسكو-سانا

أكد المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف اليوم أن عضوية أوكرانيا في حلف شمال الأطلسي "الناتو" لن تكون مقبولة بالنسبة لروسيا، مشدداً على أن الأمن مسألة غير قابلة للتجزئة، ونقلت وكالة سبوتنيك عن بيسكوف قوله في تصريح للصحفيين: "أي قرار بقبول عضوية أوكرانيا في حلف الناتو غير مقبول بالنسبة لنا لأنه تهديد لأننا، وهذا لا يليغ الأسباب الجذرية لما يحدث الآن والتي دفعتنا إلى شن عملية عسكرية خاصة"، مؤكداً أنه لا يمكن

الصين تفرض قيوداً على تصدير مكونات أشباه الموصلات إلى الولايات المتحدة



ذات الاستخدام المزدوج إلى الولايات المتحدة، وذلك كجزء من الجهود الرامية إلى حماية الأمن القومي والمصالح والوفاء بالالتزامات منع الانتشار وغيرها من الالتزامات الدولية".

وأشارت الوزارة إلى أن هذه المواد التي فرضت عليها القيود تشتمل معادن الغاليلوم والأنتيمون والغرمانيوم التي يمكن استخدامها في تكنولوجيا مزدوجة للاستخدامات المدنية والعسكرية إثر مخاوف متعلقة بالأمن القومي.

بكين-سانا
أعلنت الصين اليوم فرضها قيوداً على تصدير مكونات رئيسية في صناعة أشباه الموصلات إلى الولايات المتحدة، وذلك بعدما أعلنت واشنطن عن قيود جديدة تستهدف قدرة بكين على صناعة الشريائط الإلكترونية المتطورة.

ونقلت وكالة الأنباء الصينية شينخوا عن وزارة التجارة الصينية قولها في بيان: "إنها فرضت إجراءات لتشديد السيطرة والتحكم بتصادرات من المواد

السياسة الأمريكية بين الإيديولوجيا والأولويات الإمبريالية

الأوكرانيين -٥٦ في المائة - يفضلون إنهاء الحرب عن طريق التفاوض، و٢٠ في المائة فقط يريدون استمرار المارك. قد يعكس تحول ترامب بعيداً عن المساعدات العسكرية اعتراضاً عملياً بتناقض العائدات، وهذا يعني أن استمرار المساعدات العسكرية والمالية قد لا يؤدي بعد الآن إلى تقدم ذي مغزى أو مكاسب إستراتيجية. بدلاً من ذلك بدأت الفوائد المتربعة على هذه الجهود في الانخفاض بينما ظلت تكاليفها مرتفعة أو حتى في ازدياد.

مع ثبات روسيا وإستنزاف الموارد الأمريكية، أصبحت أوكرانيا مهشة بشكل متزايد بينما تتطلع واشنطن إلى الصين، ومن المتوقع أن تعمل إدارة ترامب على تعزيز الوجود العسكري الأمريكي في منطقة المحيطين الهندي والهادئ، وبناء تحالفات مع لاعبين إقليميين مثل الفلبين، وتكتيف الدعم العسكري تايوان. إن هذا النهج قد يؤدي إلى تصعيد التوترات وربما الصراع المفتوح، مع عواقب بعيدة المدى على الاستقرار العالمي. ويؤكد هذا الانقسام على حقيقة أوسع نطاقاً، فالسياسة الخارجية الأمريكية لا تتحركها الإيديولوجية بقدر ما تحركها إدارة أولوياتها الإمبريالية، وهو المنطق الذي غالباً ما يكافح الأوروبيون لفهمه، لأنهم يميلون إلى اعتبار الولايات المتحدة صديقاً.

لقد وضعت حرب أوكرانيا الدول الأوروبية تحت التفوق الهندي والهادئ يفرض المزيد من الضغوط على العلاقات عبر الأطلسي. ويؤكد هذا الاختلاف على الكيفية التي تتعارض بها المصالح الإستراتيجية الأمريكية في كثير من الأحيان مع أولويات أوروبا، وهو ما يسلط الضوء على الاحتلال المتزايد داخل ما يسمى بالتحالف الغربي. وفي نهاية المطاف، تؤكد هذه الأساليب المتقاضية على الطبيعة الانتهائية للسياسة الخارجية الأمريكية في عهد إدارة ترمب، أو أي إدارة أخرى، حيث يتم إملاء التحالفات والاستراتيجيات من خلال حسابات القوة المتغيرة، وغالباً على حساب الشراكات الطويلة الأجل.

وختاماً يمكن القول أنه في أوكرانيا، وصلت الحرب بالوكالة مع روسيا إلى حدودها العملية، حتى أن أغلبية البريكس أيضاً بديلاً مثيرةً لاهتمام بالنسبة لأوروبا.



الاقتصادي السريع والتقدم التكنولوجي الذي أحرزه الصين وتفوقها على الولايات المتحدة في العديد من المجالات الحيوية، وتوسيع نفوذها من خلال مبادرات مثل مبادرة الحزام والطريق، كلها أمور يُنظر إليها باعتبارها تهديداً مباشراً للهيمنة الأمريكية في المجالين الاقتصادي والجيسياسي. وترى واشنطن أن احتواء الصين، سواء من خلال الحشد العسكري في منطقة المحيطين الهندي والهادئ، أو فك الارتباط الاقتصادي، أمر ضروري للحفاظ على زعامتها في النظام العالمي.

الدور الأوروبي

تلعب أوروبا دوراً داعماً في هذه المصالح الإستراتيجية، ولكنها تجد نفسها محاصرة بشكل متزايد بين التوافق مع أهداف الولايات المتحدة، ومعالجة تحدياتها الاقتصادية والسياسية الملحّة. إن الولايات المتحدة لا تقم لأوروبا الدعم اللازم للتغلب على تحدياتها الاقتصادية والتنافسية. بل

تبين المصالح الإستراتيجية للولايات المتحدة في أوكرانيا والصين، بسبب الحسابات الجيوسياسية والاقتصادية والعسكرية المختلفة، ففي أوكرانيا، كان الهدف الأساسي لأمريكا هو إضعاف روسيا من خلال دعم الحرب بالوكالة، واستنزاف موارد موسكو والحد من قدرتها على فرض قوتها، وهو ما يمثل في الأساس أجندة أوروبية. ومع ذلك، مع تناقض العائدات وتضليل مخزون الولايات المتحدة من الذخائر والتمويل، أصبحت أوكرانيا أقل أولوية وينظر إليها ترامب على أنها "مشكلة أوروبية".

من ناحية أخرى، تمثل الصين تحدياً أكثر تعقيداً وبعيد المدى، فعلك عكس روسيا، التي يُنظر إليها في المقام الأول على أنها تهديد عسكري وإقليمي، تشكل الصين تحدياً منهجياً للهيمنة العالمية للولايات المتحدة، حيث أن النمو

توتر لن يقود إلى حرب نووية شاملة



وعلى كل حال، يتوقع أن تؤدي هذه التعديلات في الاستراتيجيات النووية إلى تسريع سباق التسلح النووي، هذه الخطوة قد تخلق بيئة أكثر تنافسية في المجال النووي، وتراجعاً خطيراً عن الجهود التي بذلتها الدول لعقود طويلة في سبيل منع الانتشار النووي قد يدفع دولًا أخرى إلى تطوير برامج نووية، ما يهدد الأمن العالمي ويفتح الباب أمام العالم أكثر فوضوية.

ولكن على الرغم من تصاعد التهديدات

ومن ناحية روسيا، فإن وفقاً للتقارير، بدأ الإنتاج الصناعي للملاجئ المتنقلة بشكل رسمي، في وقت حساس بالنسبة للروس الذين يشعرون بتهديد متزايد من الغرب، حيث وقع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين على وثيقة تسمح لروسيا باستخدام السلاح النووي ضد أي دولة غير نووية قد تدعم أوكرانيا، ما يعكس تغيرات إستراتيجية في ظل تزايد التوترات الدولية وتصاعد التهديدات العسكرية تجاه روسيا، حيث حدثت الوثيقة شروط استخدام الأسلحة النووية الروسية، وتبصر الموقف الرسمي بشأن الردع النووي ودوره في حماية الأمن القومي، لا سيما بعد استخدام صواريخ تكتيكية طويلة المدى في عمق الأراضي الروسية، ما دفع موسكو إلى تعزيز قواعد الردع النووي لديها في مواجهة الأطراف المتحاربة وداعميه الدوليين.

ومع ذلك، تعد العقيدة النووية الروسية استخدام الأسلحة النووية خياراً أخيراً، حيث لا تتجه إليها إلا بعد استنفاد جميع الوسائل الدبلوماسية للحد من التهديدات، كما تشدد على منع استخدام أسلحة الدمار الشامل ضد روسيا وحلفائها، سواء كان الهجوم من دول غير نووية أو من دول نووية تدعم هذا الهجوم، كما تحافظ بحق روسيا في مواجهة أي حشود عسكرية معاذية قرب حدودها، أو أية محاولات لفصيل أجزاء من أراضيها، بما في ذلك التهديدات بتدمير البنية التحتية الحيوية.

د. منيف سليمان

تصاعدت التوترات بين المنافسين النوويين نتيجة دعم الولايات المتحدة والغرب الأوروبي لأوكرانيا، ما أدى إلى الحاجة إلى تغيير العقيدة النووية لدى بعض الأطراف. ينحصر التوتر النووي بين الولايات المتحدة وحلفائها من جهة، وكل من روسيا والصين وكوريا الديمقراطية من جهة أخرى.

فمن جهة الولايات المتحدة، فهي ترى أنها بحاجة إلى تعديل عقidiتها النووية، لأن المساعي الصينية بامتلاك أكبر عدد من الرؤوس النووية، وبرنامج كوريا الديمقراطية، ترقى بمنظور الولايات المتحدة إلى درجة التهديد للردع النووي الأمريكي، إذ إن أوساط الدفاع الأمريكية تنظر إلى إعداد هذه الدول عقيدة نووية خاصة فيها عموماً من منظور عسكري ضيق يجب أن يؤخذ من باب التهديد، ومن هذا المنطلق تسعى الولايات المتحدة لحفظ على القدرة على تحقيق الردع النووي، في ضوء القدرات النووية المحسنة للصين وروسيا والافتقار المحتل لاتفاقيات الحد من الأسلحة النووية.

إن التحركات الأخيرة للولايات المتحدة تكشف عن مراجعة لعقidiتها النووية، لأنها لا تزيد خسارة ميزة التفوق في الردع النووي، وهو ما قد يتطلب تعزيزات للترسانة النووية الأمريكية، بما في ذلك إجراء مناقلات في القوى العسكرية في مناطق مختلفة سواء كان في أوروبا أو في آسيا.

ليتها تناثر مع أوراق الخريف

ليتها الهموم تتناثر مثل أوراق الخريف عن كاهل الناس، وليتها لا تتکاثر مثل حبات المطر، هذا ما تمنته العصافير بعدما قرأت ما يحول في أمماني، وتركتي دون أحنة، لأمضي قريباً من الشاطئ المؤدي إلى قلبي.. هناك، تبتهل أرواحنا سائلة الله الفرج عن معاناتنا، نحن السوريين خصوصاً، والعرب عموماً، في كل مكان، نحن الذين تكاثفت همومنا وتدخلت مع دمنا، ونتحت بنا الحياة إلى الجهات، بعدها دمر الإرهاب ما دمر من بشر وشجر وحجر، لكننا، وكلما تذكّرنا الشهداء الأبطال، وجراحي الوطن الأبطال، عادت إلينا روح التفاؤل بالانتصار على التقاصيل المتبقية من الظلمات، لأن النور هو المنتصر، والحق يهزم الباطل مهما طال الزمان به، وأهل الحق متتصرون.

كم هو جميل أن تعود عائلتنا إلى شملها. ترى!! هل هذا الوضع الطبيعي للعائلات أصبح حلمًا؟

تدور أفكار كل منا كما تدور الأرض حول مدارها،
والفارق الوحيد أنها تدور مع الزمن، بينما نحن يدور بنا
الزمن، ولعله يتوقف قليلاً كي لا نشعر بأنه علينا مع الكثير
من الناس.

ومن هذا الدوران، ما زالت فيروز تغنى “يا داره دوري
فيينا”， وما زال صوت جورج وسوف يصدح “الزمن دوار”，
ولأحد يعرف مصدر هذا الدوران الداخلي الذي ينتابنا،
لكن أغنية “طاعت يا ما حلى نورها” بين صباح فخري
وفيروز تعيننا مع سيد درويش إلى لحظة من العودة إلى
الحان المشرق من أنفسنا والعالم والكون.

ولو تأملنا ”تكتبات الساعة“ وهي تدور، للاحظنا أنها جهاز قياس لنحبينا، ترافقنا مع ساعاتنا ”البيولوجية“، وتنبهنا إلى ضرورة الاستفادة من أعمارنا بطريقة موجبة، مؤشراتها الخير، لا العقارب اللاصعة في الساعة العادمة، ولذلك، جاءت هذه الحكمة: ”الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك“، والمشكلة أن أغلب الناس حملت السييف ونسخت الزمن!

وهذا ما استشرفه الإمام الشافعي، وأتمنى أنني أنسبه
للقائله بدقة، بقوله ”تعيب زماننا والعيب فينا، وما لزماننا
عيب سوانا“، بينما، وفي مرأة آخرٍ من الأحوال، يقول:
”دع الأيام تفعل ما تشاء، وطبط نفساً إذا حكم القضاء، ولا
تجزع لحادية الليل، فما لحوادث الدنيا بقاء“.

نستشف أن هناك معاكلة بين الصنائع البشرية المشرفة
والأزمنة النقية، وبين الصنائع البشرية المظلمة والأزمنة
المعتمنة، والمعيار ليس العقارب، بل الأفعال، لذلك، دعونا
نتسائل: ترى، هل الأيام محض سراب، خصوصاً، وأننا
إلى فناء؟

بكل يقين، ما يتربّب من أفعالنا في اللحظات هو الذي
يشكّل الذاكرة الحاضرة لغيبتنا، وهو مصدر سعادتنا أو
حزتنا. لماذا؟

لأنه إما أن يكون مؤشراً أو عقيراً للضمير كـساعة داخلية لكل منا، وهذه الساعة تختفي مع الأزمنة بلا نهاية، كونها لا ترافقنا في حياتنا فقط، بل تتخلل معنا في العالم الآخر، وتظل "نكتابها" الروحية حية.

وبإمكان الإنسان أن يختار سعادته الأبدية، لأنها السعادة الحقيقية الخالدة، بينما السعادة الدنيوية زائلة لا محالة، ولا تستحق دموعاً واحدة منا، وهذا ما أدركه العارفون، والعلماء، والشعراء، والمبدعون في كافة المجالات، لأنهم لا يتنافسون على الزائل، ولا يتصارعون من أجله، بل يمضون إلى الأفعال الباقية، وهذا يذكرني بهذه الآيات: "النفس تبكي على الدنيا وقد علمت أن السعادة فيها ترك ما فيها، لا دار للمرء يسكنها إلا التي كان قبل الموت يأنها".

وليساعل الجشعون، المستغلون، الظالمون، الفاسدون،
الأثانيون، عن ديارهم التي يبنونها هناك، لعلهم لا يجدونها
سرابا فيما لو ساعدوا الناس على إزالة همومهم، وجعلوها
تساقط مثل أوراق الخريف، ليحصدتها المطر، ويزرعها
الزمان صنائع بيضاء، وينبت الخير للجميع.

ANSWER

”نوسفیراتو“ یجمع نجوم هولیوود فی برلین



تواجه نجموم هوليود ويليم دافو وإيماء كورين ونيكولاوس هولت في برلين يوم الاثنين لحضور العرض العالمي الأول لفيلم الرعب الخاص بهم "نوسفيراتو". يشار إلى أن فيلم مصاصي الدماء الذي أخرجه روبرت إيفرز هو إعادة إنتاج للفيلم الكلاسيكي الصامت الشهير "نوسفيراتو - سيمفونية الرعب" للمخرج فريديريك فيلهام مورنانو عام ١٩٢٢. وفي هذه النسخة التي أعاد إيفرز

سجين يدير شبكة نصب في بنغازي من داخل السجن

رسائل الصكوك هي الطريقة ذاتها التي جرت في واقعة محل بيع المعدات الكهربائية ما يدل أن الفاعل واحد. ومع تكثيف التحريات تبين أن أحد الأرقام المستعملة في هذه الوقائع يخص قريباً شخص مدون من ذوي السوابق في قضايا تزوير سابقة، وبالتحري عنه تبين أنه موقوف.

كما توصل المحققون إلى استخدام هواتف موقوفين مع المتهم في الوقائع محل التحقيق.

وواجه محققو إدارة مكافحة جرائم التزييف والتزوير لسجيني المعنى بالأدلة التي قادت إليه ليقر بما نسب إليه ويعرف بأنه الرئيس المدير لجميع جرائم النصب تلك، يقتصر اتخاذ الإجراءات القانونية وإحالة المحضر إلى النيابة العامة للأشخاص والتصف.

خصصت في جرائم النصب والاحتيال وراح ضحيتها صاحب محل تجارية وبنوك.

ووفقاً لبيان صادر عن جهاز البحث الجنائي الليبي فقد أديريح السตาร عن الواقعه الي وصفت بأنها على طراز الجرئم في أفلام هوليود“ بعدما تقدم مصرف ي مدينة بنغازي بشكوى لإدارة مكافحة جرائم التزيف التروير بجهاز البحث الجنائي حول سكوك بقيمة ٨٠٠ دينار، وردت إليه عبر المعاشرة وتبين أنها مزورة.

وكشفت التحريات أن هذه السكوك استخدمت في راء بضائع من محل لبيع المعدات الكهربائية ونقلها إلى مدينة طبرق.

وبتين للمحققين أن طريقة تزوير السكوك والنصب عبر التواصل بالهاتف وإرسال أشخاص لتسلم المركبات



كشف جهاز البحث الجنائي الليبي عن وقائع جريمة
بطلها سجين أدار من داخل زنزانته في بنغازي عصابة

ياباني يتسلل المبيت في بيوت الغراء

غالباً من يعانون من الوحدة ويبحثون عن شخص يسمع لهم. يشير إيشيدا إلى أن شخصيته كانت خجولة وأنطوائية قبل أن يتغير ذلك خلال دراسته الجامعية، عندما زار تايوان وتعرف على أشخاص جدد وكرم ضيافتهم. بعد تخرجه، عمل في شركة يابانية بهدف ادخار المال للسفر حول العالم، إلا أنه قرر الاستقالة في سن ٢٨ ليكرس حياته لهذا النمط من العيش. رغم انتقاداته على وسائل التواصل الاجتماعي واتهامه بالاتكال على الآخرين، يرى الكثير من المصنفين بعيش الياباني شيراف إيشيدا البالغ من العمر ٣٣ عاماً، منذ خمس سنوات معتمداً على استضافة الغرباء له في منازلهم دون أي تكلفة.

بدأ إيشيدا هذا النمط من الحياة بعد أن قرر ترك وظيفته وبيع جميع ممتلكاته باستثناء حقيبة ظهر تحتوي على أساسيات قليلة، ليبدأ رحلته عبر اليابان مستخدماً مدخلاته. يعتمد إيشيدا على الوقوف في أماكن مزدحمة مثل محطات القطارات حاملاً لافتة كتب عليها "من فضلك دعني أبيت الليلة في منزلك!" وعلى الرغم من غرابة الطلب، يجد دائماً تقبيراً أشخاصاً يوافقون على استضافته،

مادة غذائية قد تكون الحل الأمثل لمحاربة الشخير

الشخير من خلال زيادة مستويات هرمون التستوستيرون وخفض ضغط الدم ما يساهم في تحسين مجرى التنفس أثناء النوم.

ووجدت الدراسة التي أجريت على ٤٠٠ ألف بريطاني أن الجن قد يساعد في تقليل خطر انقطاع التنفس أثناء النوم بنسبة تصل إلى الثلث.

وأكّد الباحثون أنهم ربطوا تناول كميات أكبر من الجن بانخفاض احتمالية الإصابة بانقطاع التنفس أثناء النوم في ٢٨٪ من الحالات.

وأضافوا أنه لم يتم إيلاء الاهتمام الكافي للربط بين النظام الغذائي وجودة النوم، مؤكدين أن هذه العلاقة قد تكون حاسمة.

الشخير .

الذين بمنتجات قبل تزيد من إد مجرب

الذين بهذا

الشخير .

ي ارتفاع جدران الحلق وتخييق
جري التنفس أثناء النوم، ما يؤدي
إلى توقف التنفس لفترات قصيرة
يتسبب في الشخير المزعج.
وأشار الباحثون إلى أن الشخير
قد يزيد من خطر الإصابة بهذا
اضطراب.
وعادة ما يُنصح الأشخاص الذين
عانون من الشخير بتجنب منتجات
الألبان، بما في ذلك الجبن قبل
نوم بسبب الاعتقاد بأنها تزيد من
احتياج المخاط وتسبب انسداد مجرى
تنفس.



كشف دراسة جديدة عن مادة غذائية يمكن أن تكون الحل الأفضل لتنقیل الشخير وتحسين نوعية النوم.